

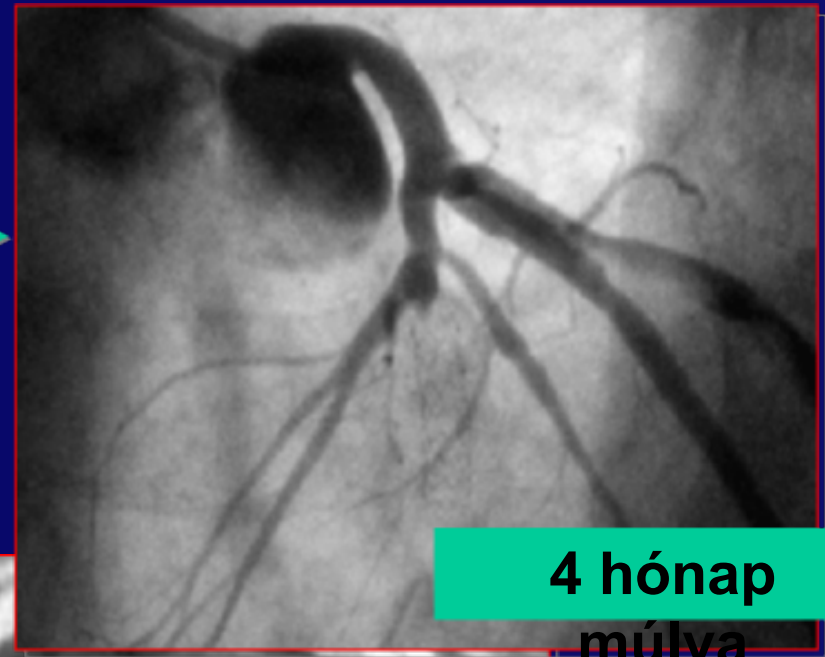
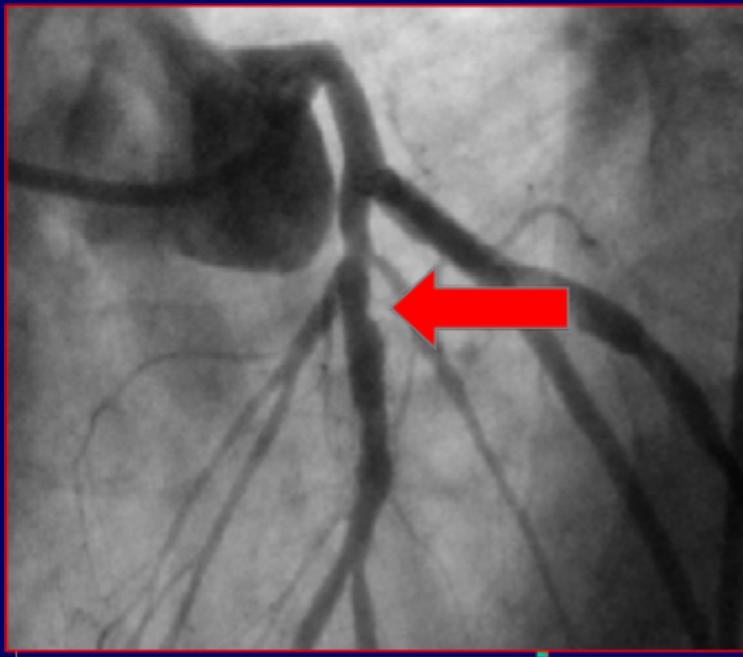
Statin-adherencia primer és secunder prevencióban

Semmelweis Egyetem
ÁOK
Kardiológiai Központ



Dr. Merkely Béla

Vulnerabilis plaque: nagy lipid tartalom vékony fibrosus sapka

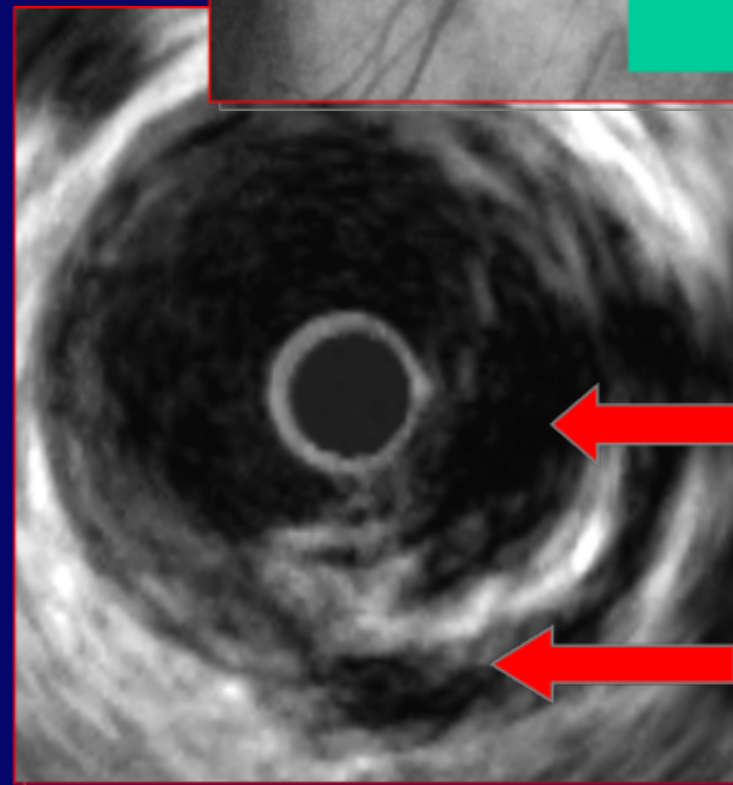


4 hónap
múlva

Plaque ruptura

okai:

- Nagy lipid mag (LDL-C!)
- Fibrosus sapka magas habos sejt, gyulladássos enzim tartalma

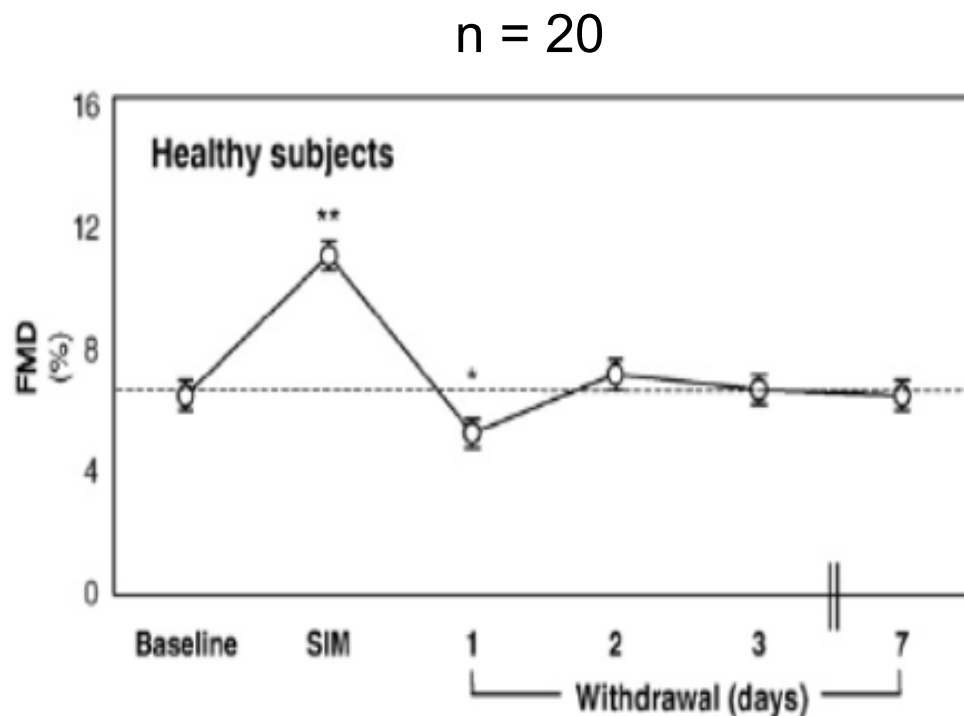
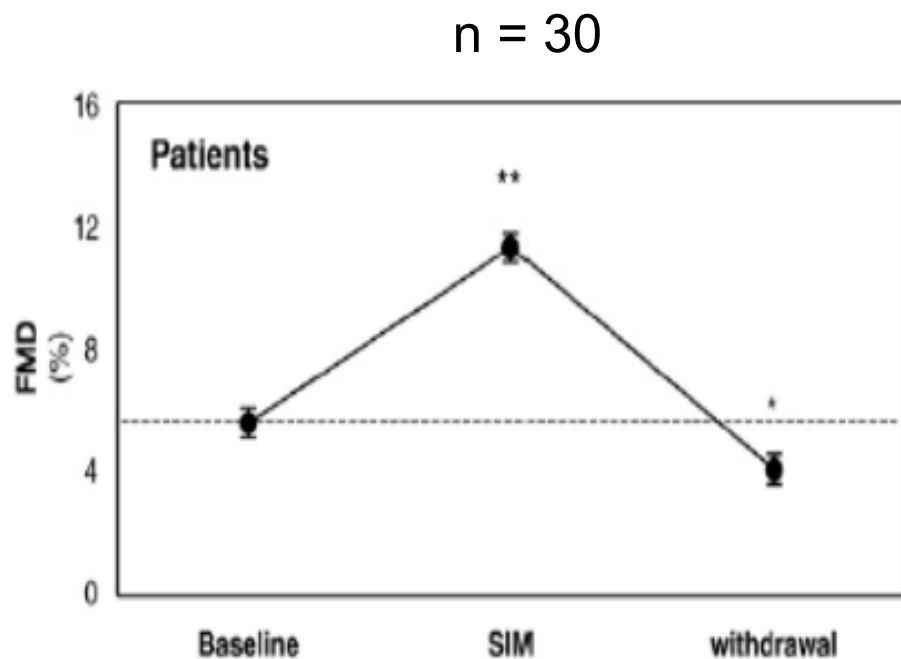


Lipid
„lake”

Pozitív
remodelin
g

Az endothel funkció romlása egészségesekben ill. ISZB-sekben

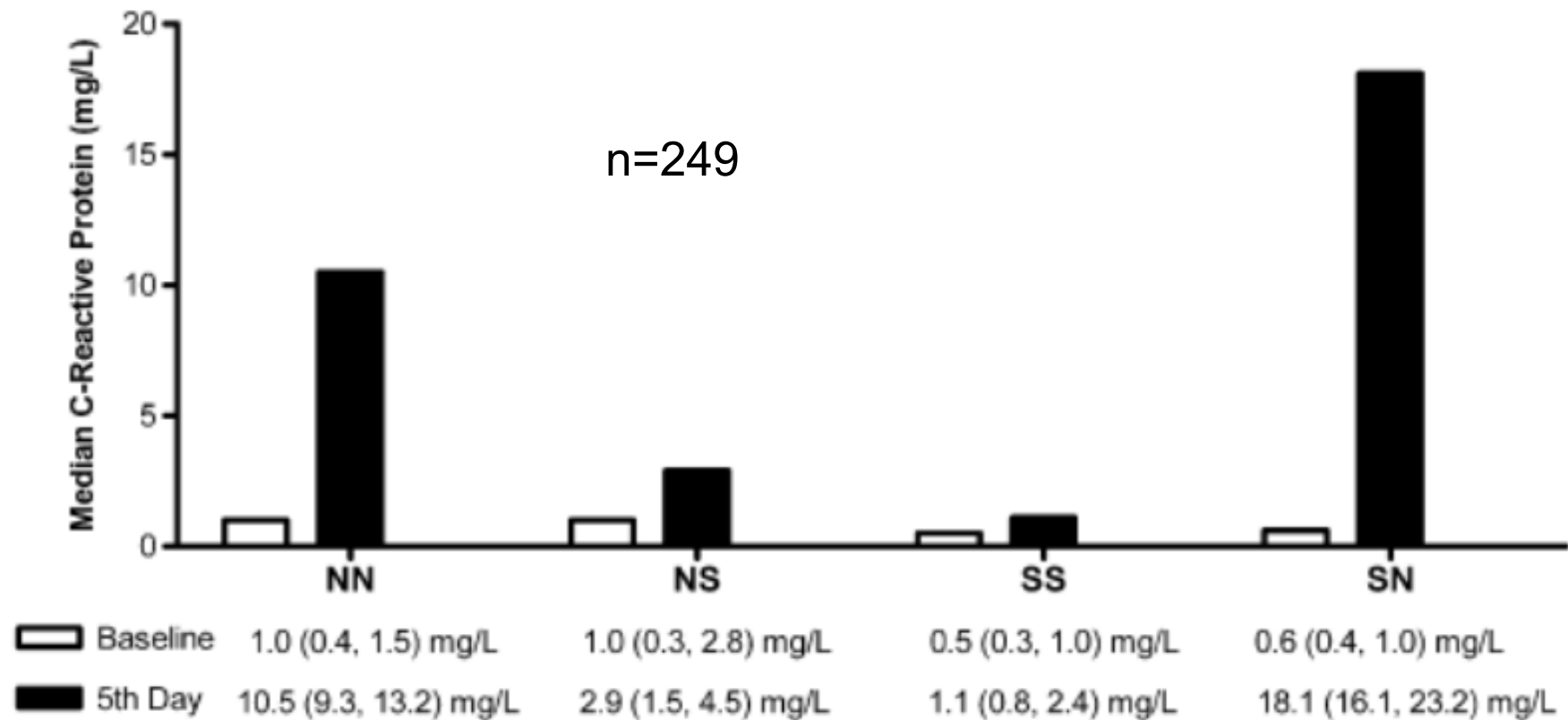
Flow mediált vasodilatáció



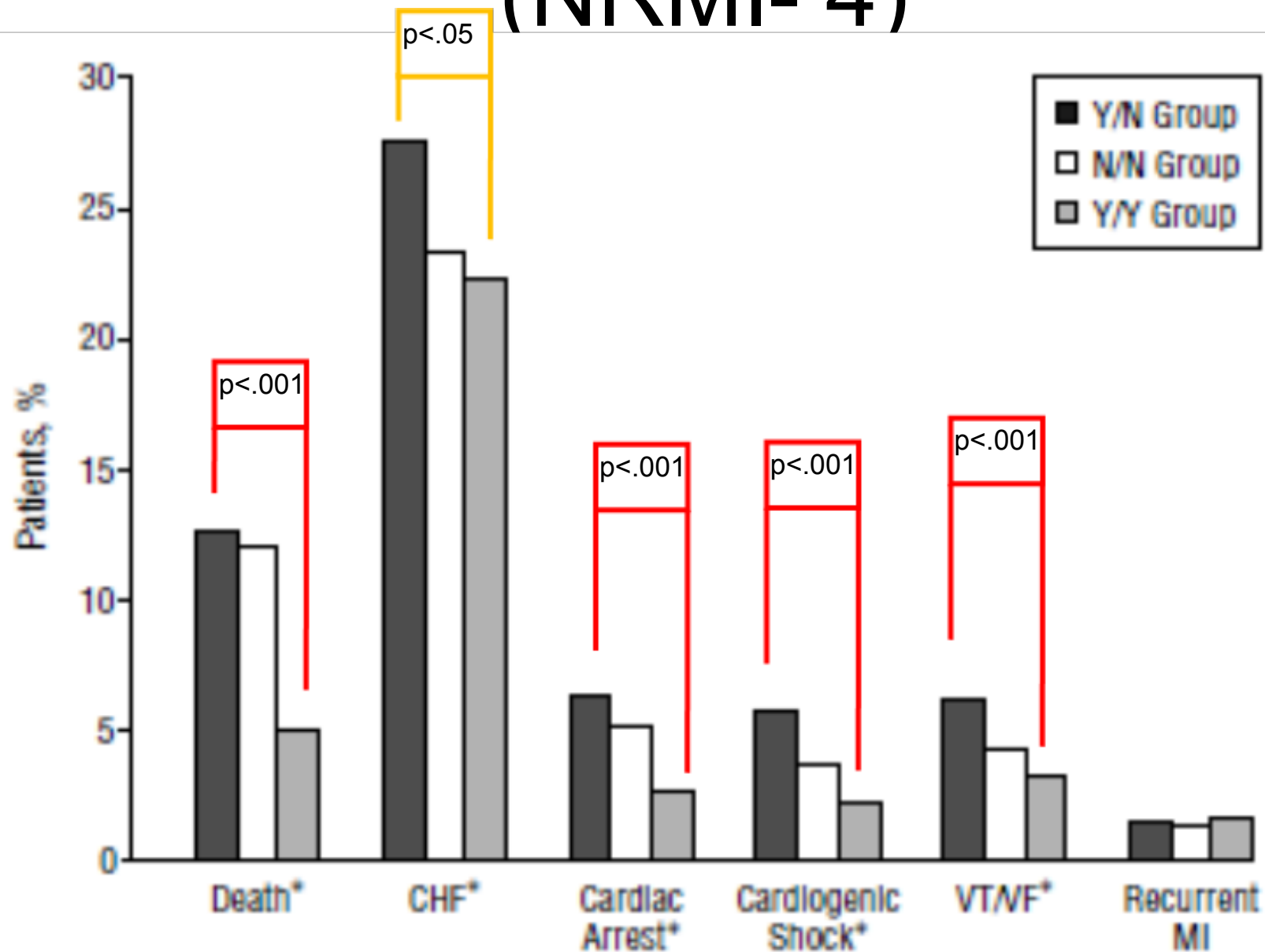
Simvastatin 20mg 4 hét

ACS során Statin elhagyása után jelentkező rebound effektus: gyulladási paraméterek (CRP)

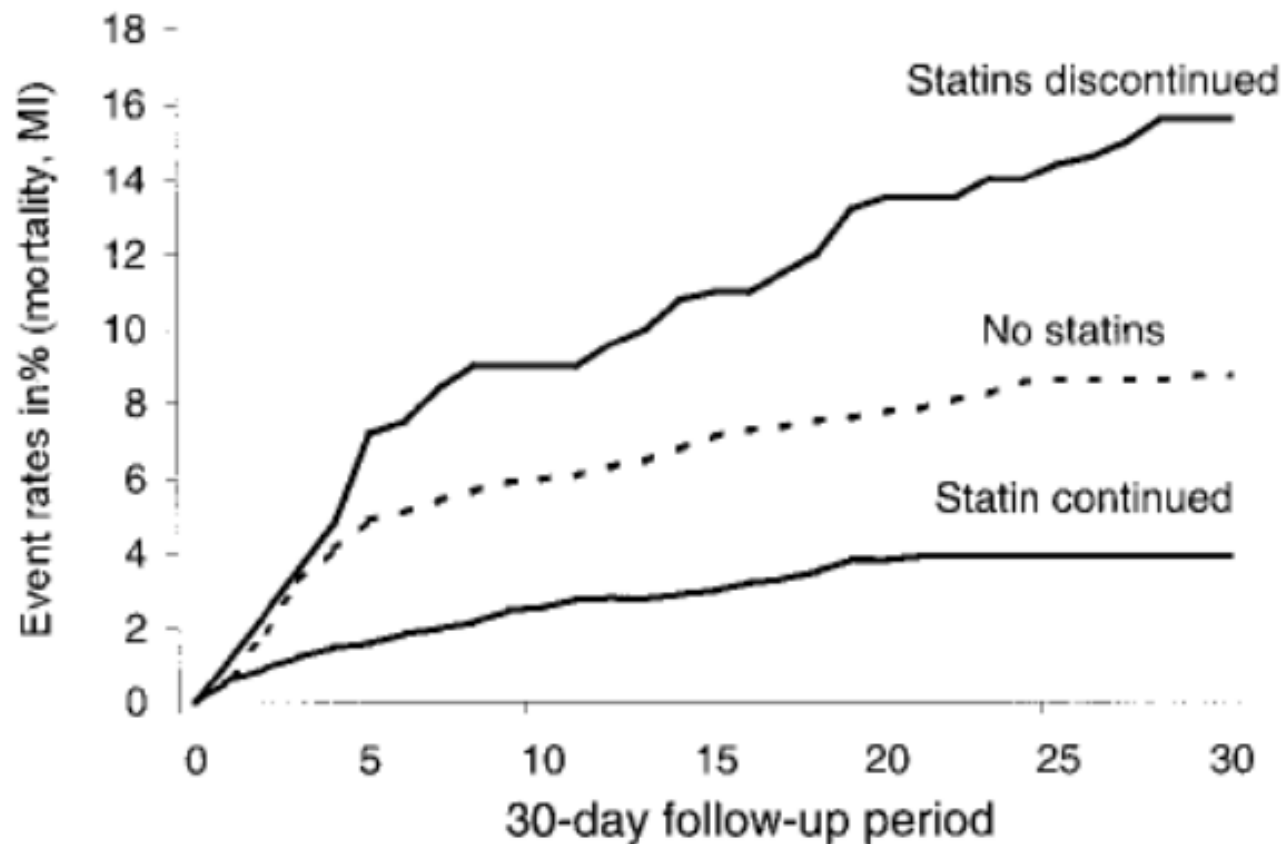
(N=no, S=statin)



Nagy nemzeti ACS regiszter adatai (NRMI- 4)



A statin elhagyása ACS esetén növeli a rövidtávú kardiális események kockázatát



Műtét kapcsán elhagyott statin kezelés hatása (30 napos utánkövetés)

Variable	Multivariate Analysis		Multivariate Analysis	
	HR	95% CI	HR	95% CI
Statin interruption	7.1	2.7–18.7	7.3	2.8–18.9
Cardiac risk				
Low	1		1	
Intermediate	7.7	1.0–62.0	8.0	1.0–64.6
High	12.3	1.4–105.3	14.6	1.7–123.9
Type of statin				
Fluvastatin	1		1	
Simvastatin	4.1	1.2–14.2	4.4	1.3–15.1
Pravastatin	5.2	1.1–24.1	5.9	1.3–27.6
Atorvastatin	3.8	1.1–13.6	4.5	1.3–16.1
Surgical site				
Peripheral	1		1	
Aortic	0.9	0.3–2.7	1.0	0.4–2.8
Chronic obstructive pulmonary disease	0.7	0.3–1.6	0.8	0.3–1.7
Hypertension	1.3	0.6–2.9	1.2	0.5–2.6
C-index		0.82		0.83

**MYOCARDIAL
INFARCTUS**

**HALÁL +
NONFATAL
MI**

A magyar lipidszint csökkentő kezelések perzisztencia vizsgálata

- A lipidszint csökkentő kezelések valós perzisztencia adatainak feltárása
- A kedvező mortalitás és morbiditási tendencia további javítása az érintett szakmai vezetők figyelmének felhívásával a kedvezőtlen perzisztencia eredményekből adódó problémákra
 - Az elmúlt 10 évben jelentősen nőtt a lipidszint csökkentővel kezelt betegek száma és a terápia hatékonysága
 - 0.7 mmol/l-es LDL-C csökkenés 6 év alatt – 20% morbiditási RR csökkenés
 - A kezelés minőségére kell a jövőben koncentrálni
- A biztosító érdeklődésének felkeltése - szakmai összefogás megteremtése

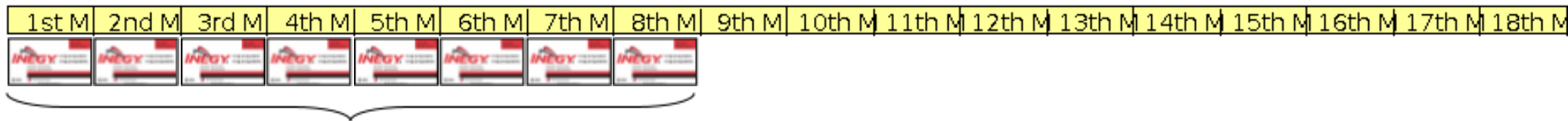
A magyar lipidszint csökkentő kezelések perzisztencia vizsgálata

- OEP adatbázis
- TAJ szám alapon ~ valóság, nem megközelítés
- 2007 – 2008 – 2009 március időszak
- 2006-ban lipidszint csökkentőt szedők kizárva
- Havi szintű adatelemzés
- BNO kód, kor, megye, felíró orvos szakmája (GP–szakorvos)
- 459.000 betegadat – masszív eredmények

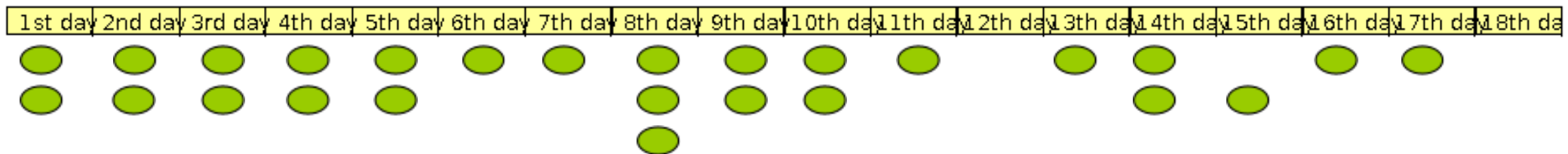
Perzisztencia és Compliance definíciója

Definíció :

Perzisztencia = duration of drug usage – időtartam !!! betegek %



Compliance = intensity of drug usage – intenzitás !!! Helytelen szedés %



Adherence = A perzisztencia és compliance keveréke = Terápia hűség

Amerikai perzisztencia eredmények

Simva + Atorva – primer – secunder prevenció

18=<

65=<

Primary prevention

60% after 3 months

Secondary prevention

~70% after 3 months

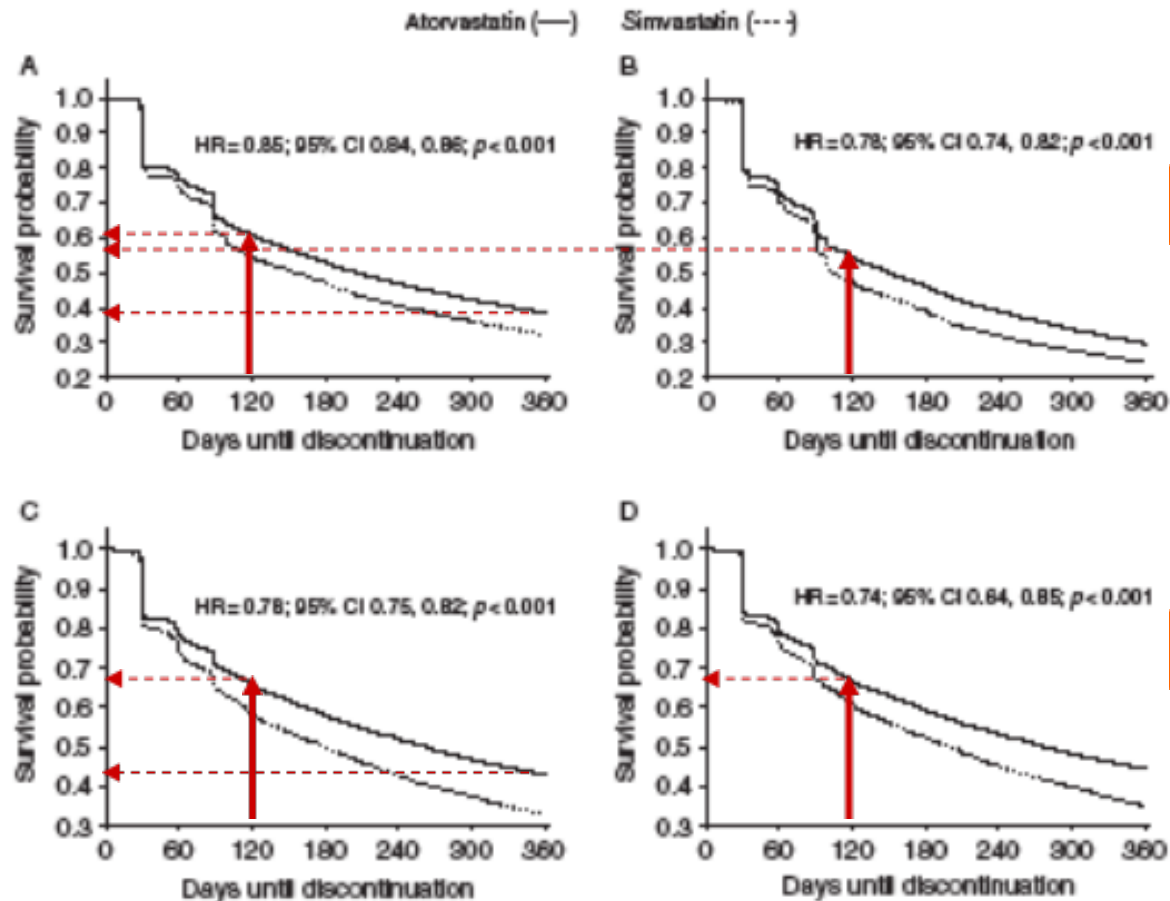


Figure 2. Kaplan–Meier survival curves for the rate of discontinuation of therapy with atorvastatin or simvastatin in: (A) patients without prior CV events aged ≥ 18 years, (B) patients without prior CV events aged ≥ 65 years, (C) patients with prior CV events aged ≥ 18 years, and (D) patients with prior CV events aged ≥ 65 years

Persistence of atorvastatin and simvastatin among patients with and without prior cardiovascular diseases: a US managed care study *JoAnne M.*

A Finn sztatin perzisztencia.....extrém véglet

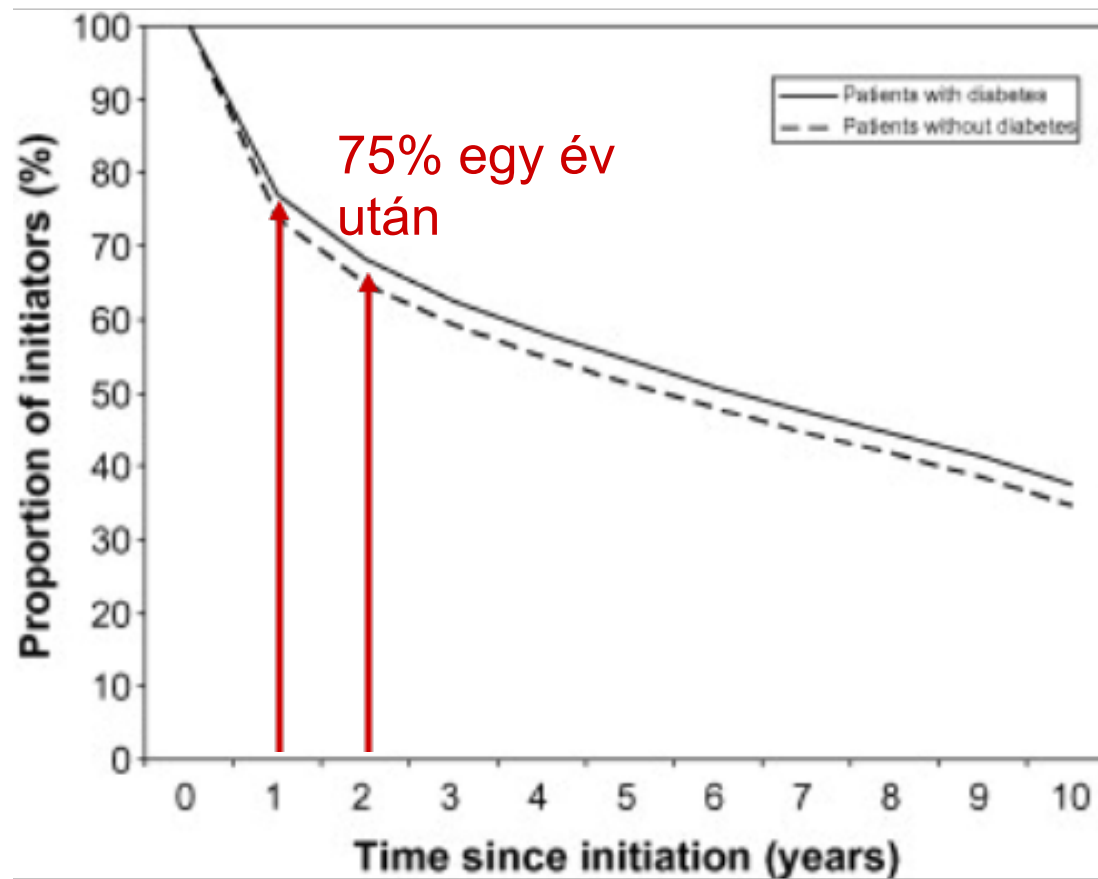
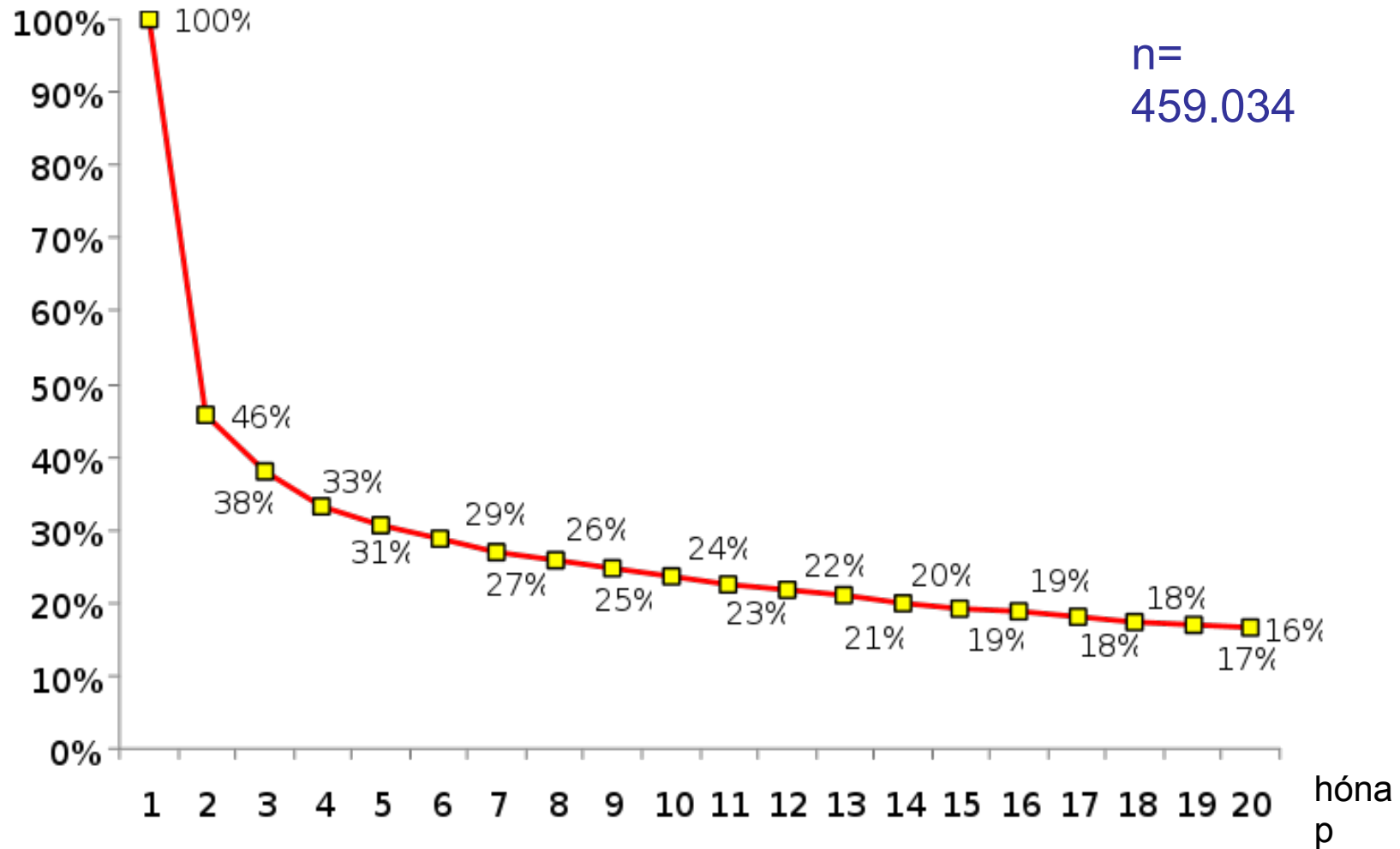
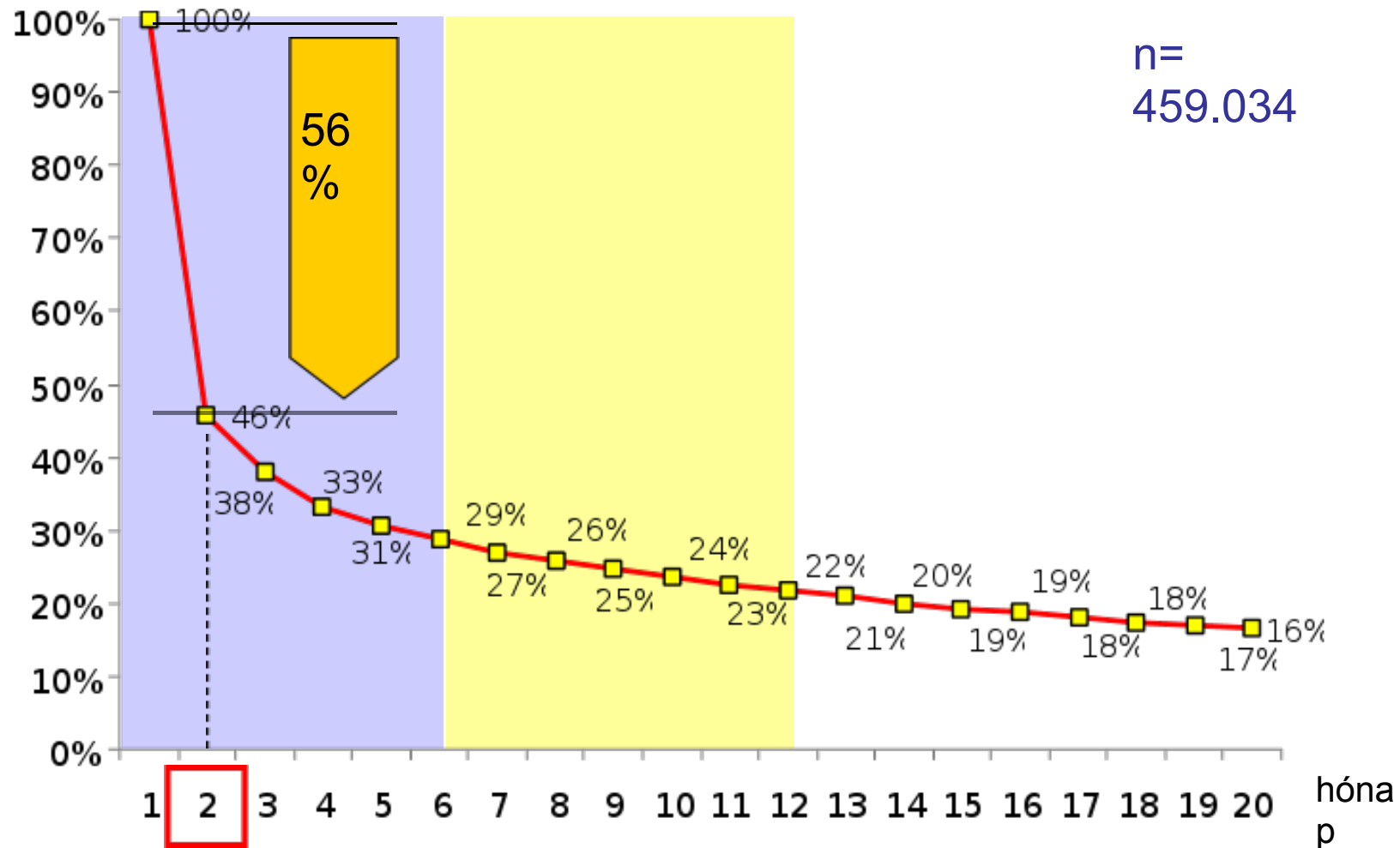


Fig. 1. Persistence with statin therapy among new users in Finland in 1995–2005. Kaplan–Meier survival analysis. Log rank 340.27, $p < 0.001$.

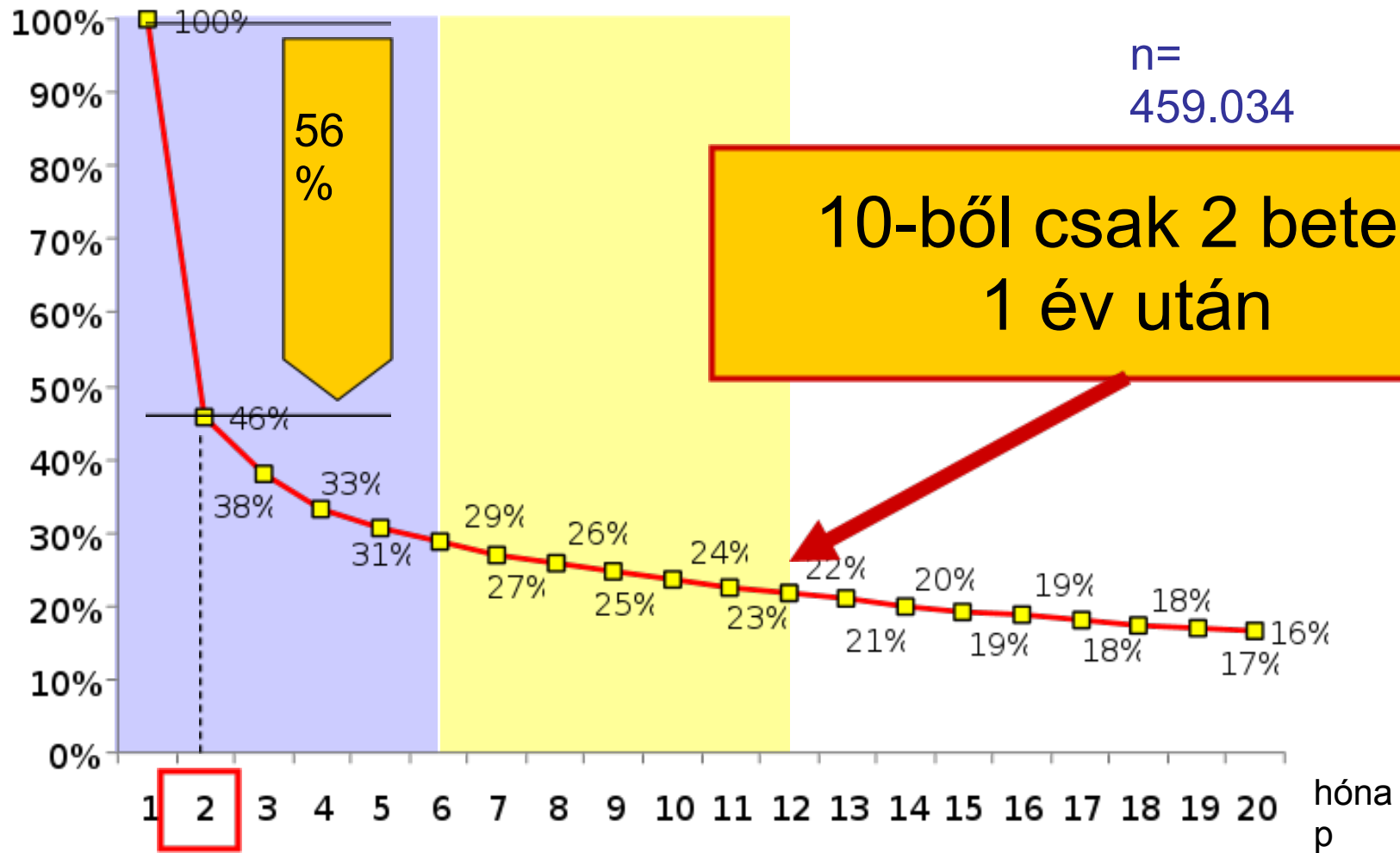
A magyar sztatin perzisztencia – 2007-2008



A magyar sztatin perzisztencia – 2007-2008

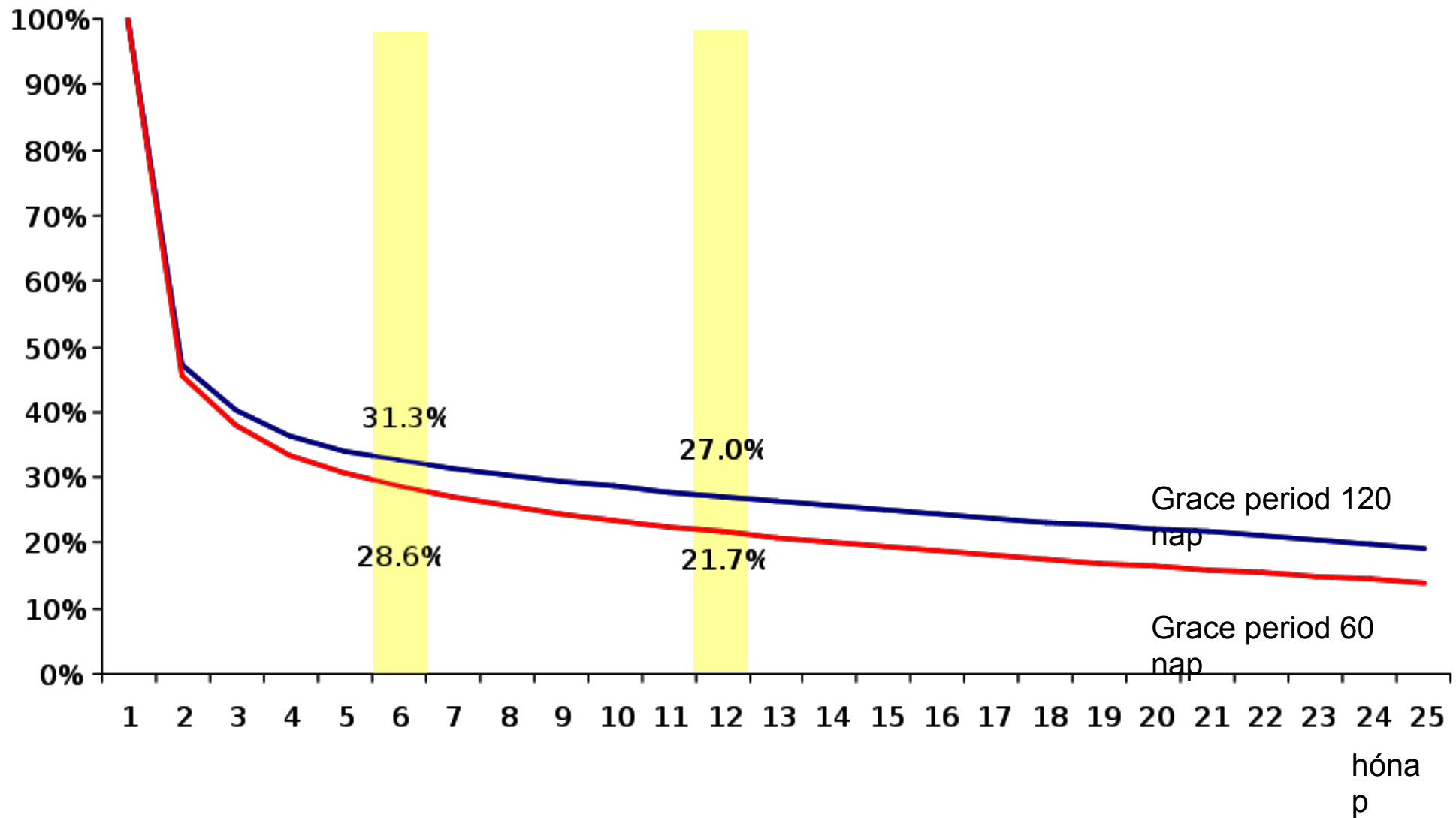


A magyar sztatin perzisztencia – 2007-2008

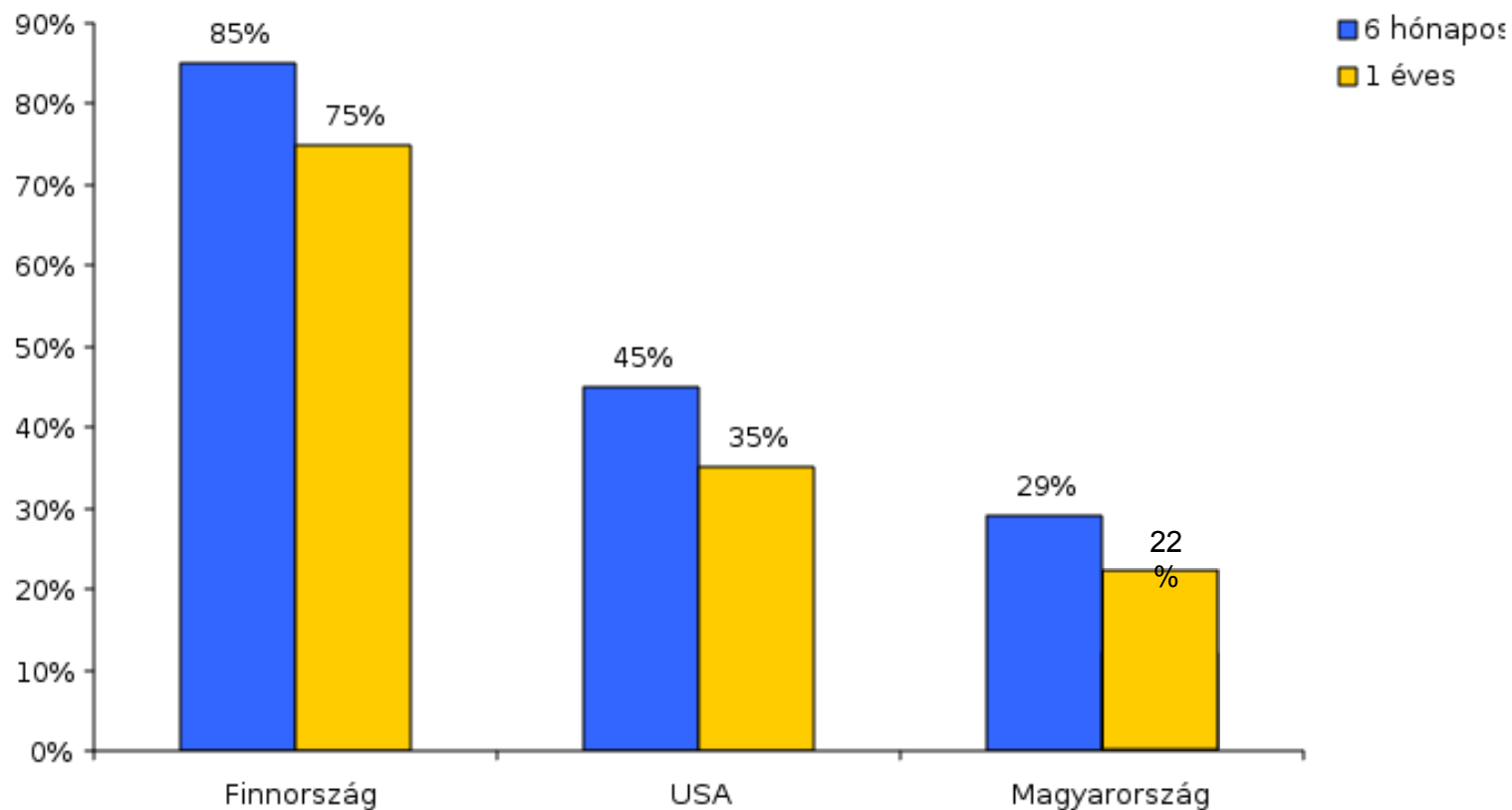


A magyar sztatin perzisztencia – 2007-2008

Grace period 60 vs 120 nap (tabletta felezés stb)

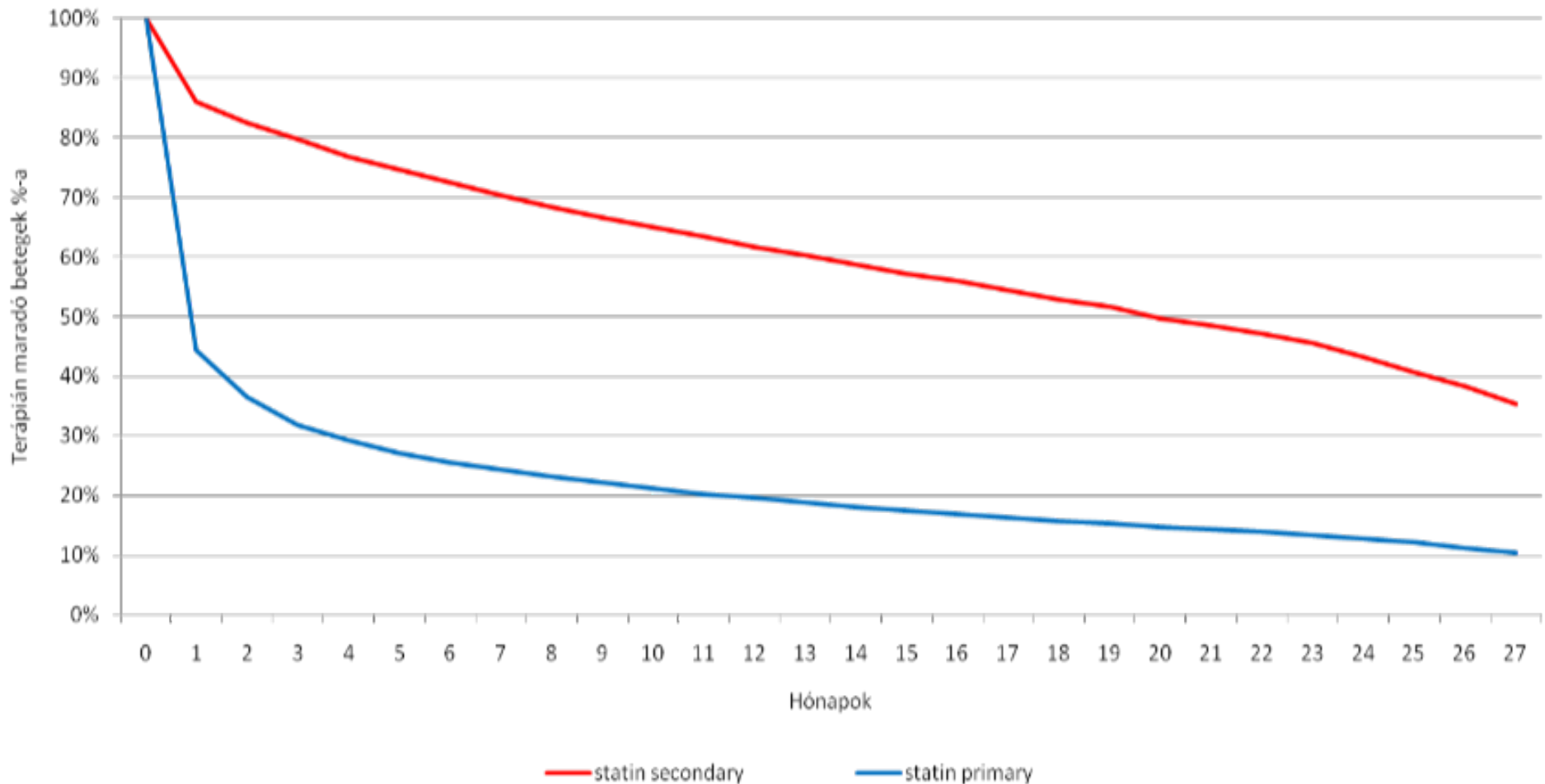


A magyar sztatin perzisztencia vs más országok



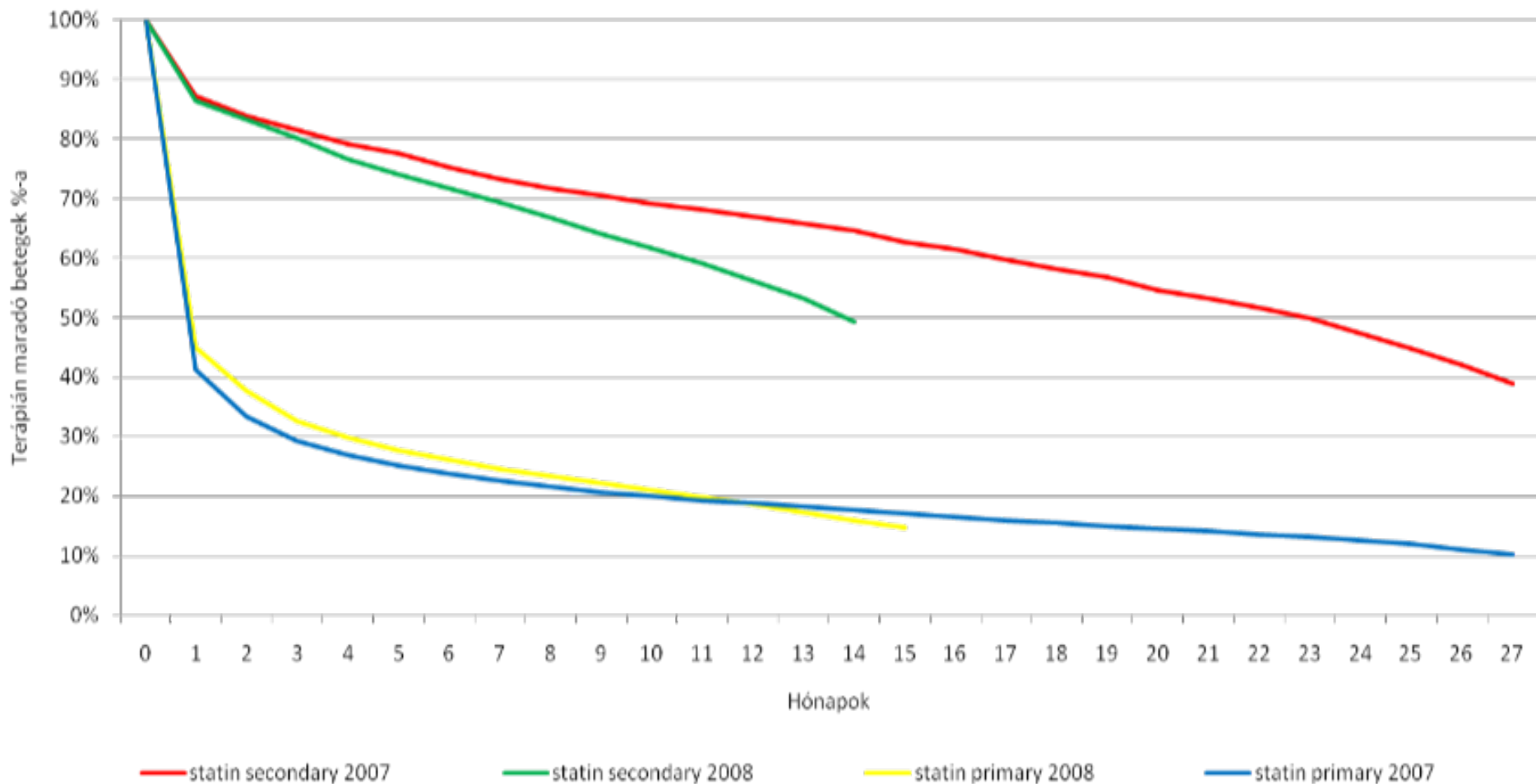
A szekunder betegek sztatin-perzisztenciája lényegesen jobb a primer betegeknél (19% vs. 61%)

Teljes statin perzisztencia - primer vs. secuder prevencióban (60 napos grace periódus) - 2007 - 2009
Q1 időszak egyben

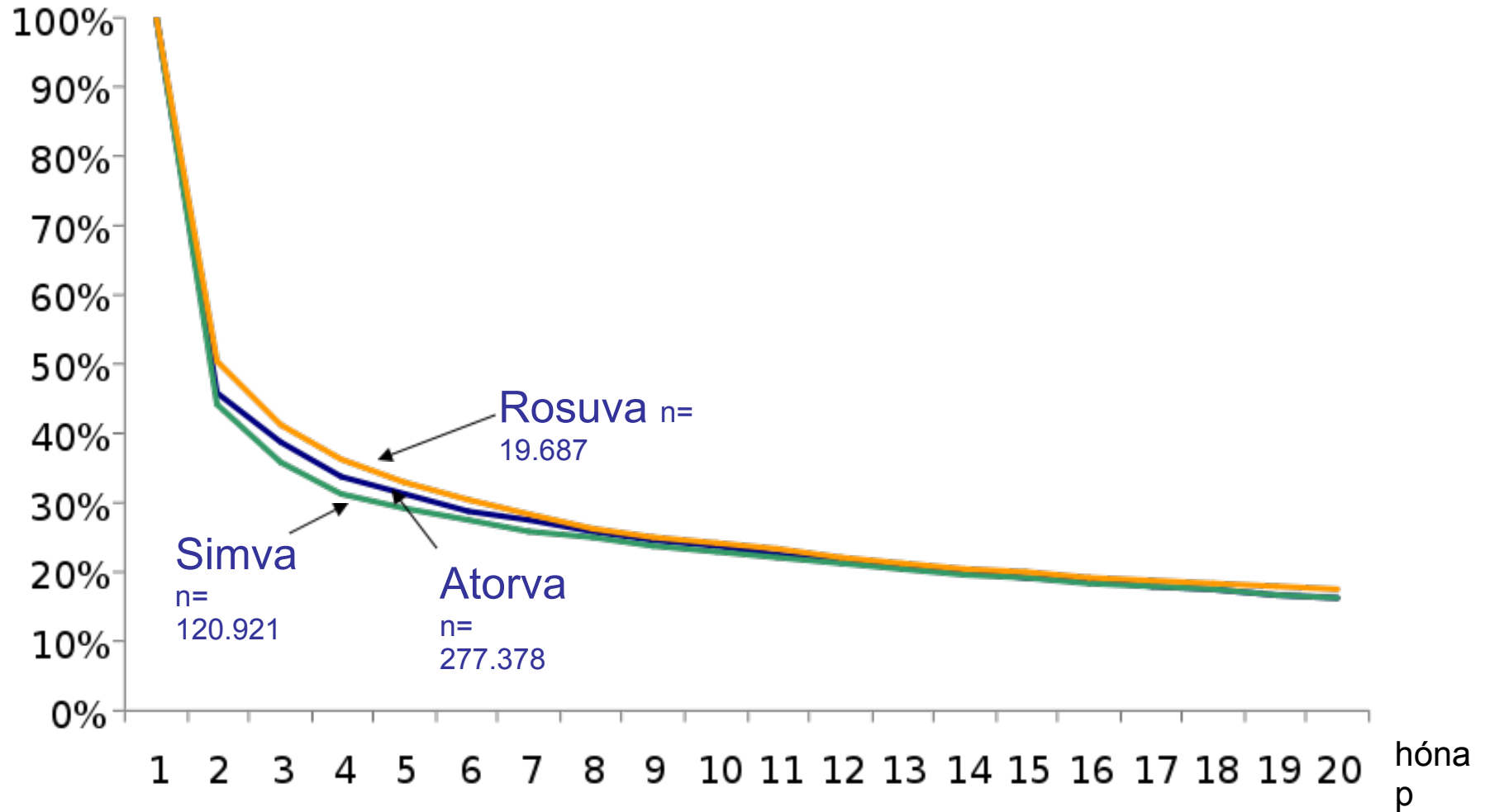


Míg a primer beteg perzisztenciája enyhe javulást mutat, addig a szekunder betegeknél inkább romlás látható

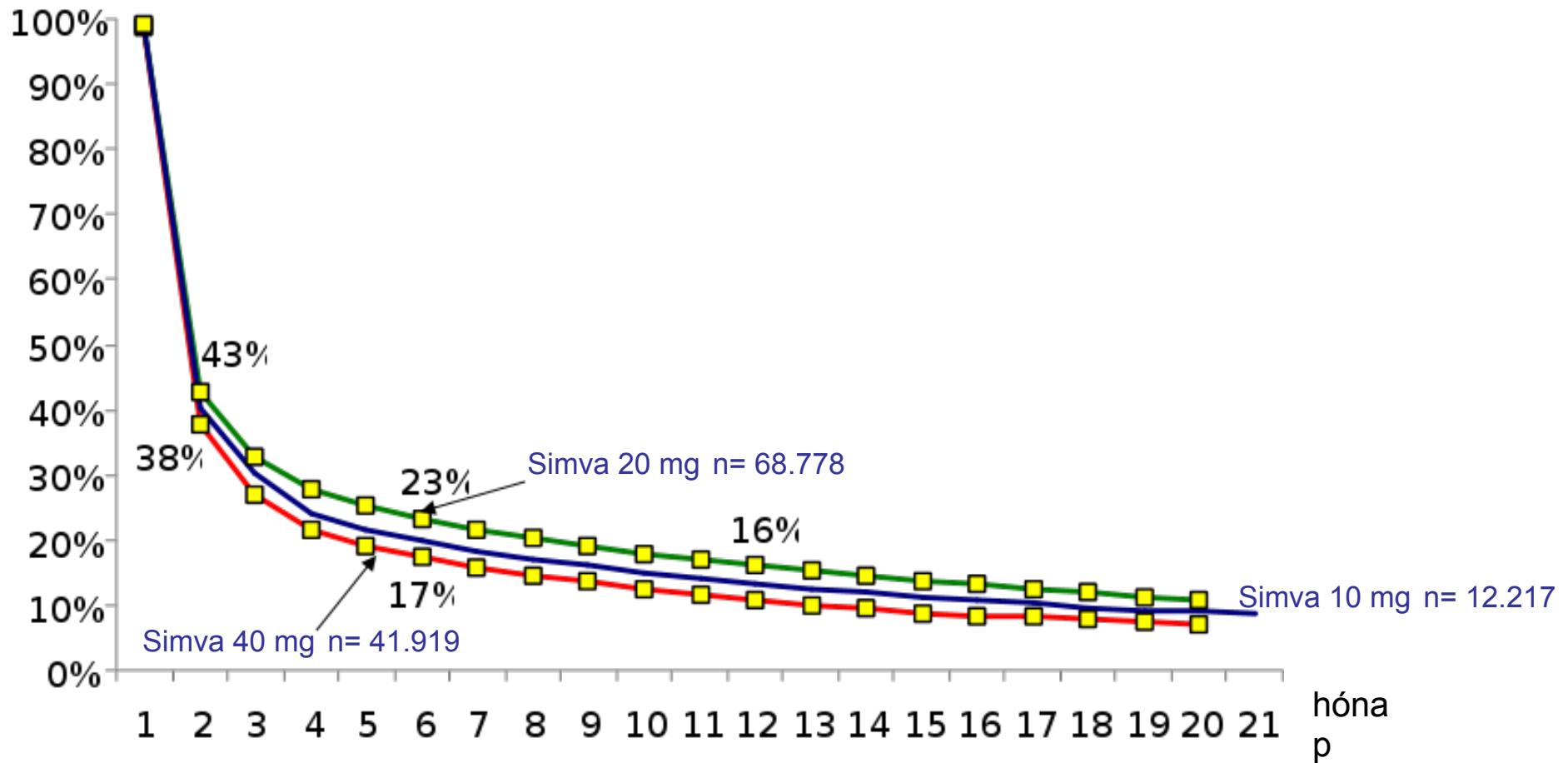
Teljes statin perzisztencia - primer vs. secunder prevencióban (60 napos grace periódus) - 2007 - 2008 év külön-külön



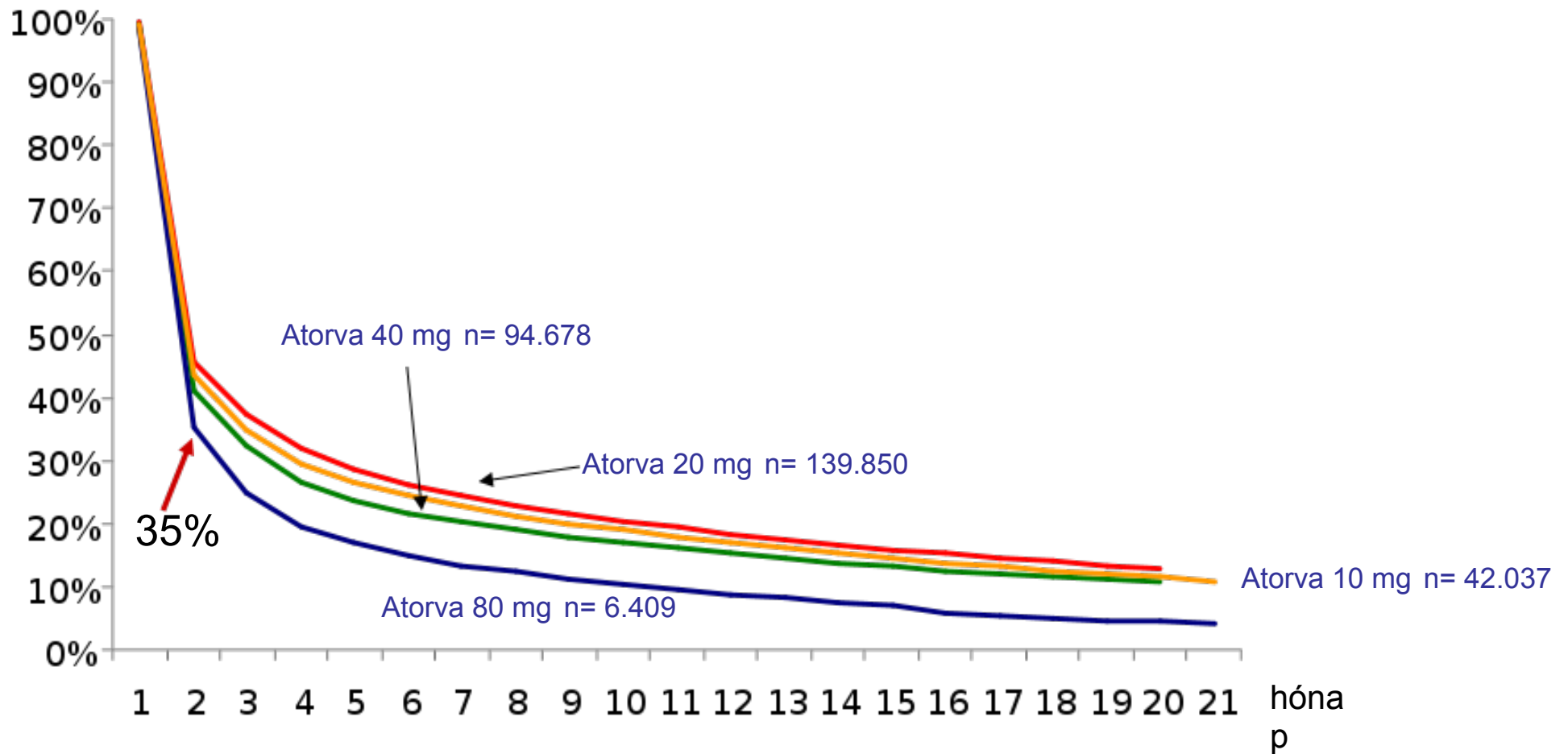
Nincs nagy különbség a különböző típusú sztatinok között



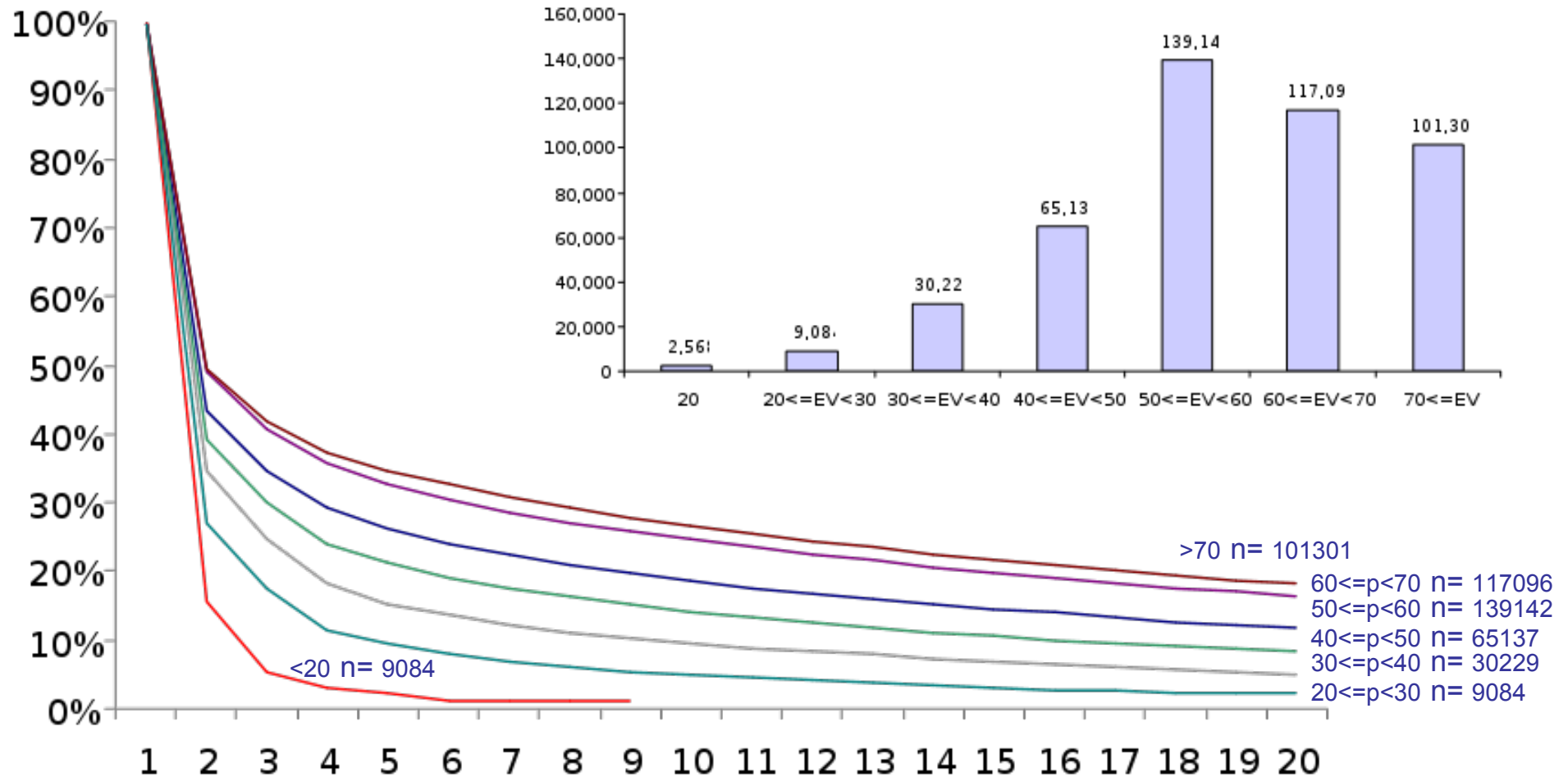
Árnyalt különbség a különböző dózisek között szimvasztatin



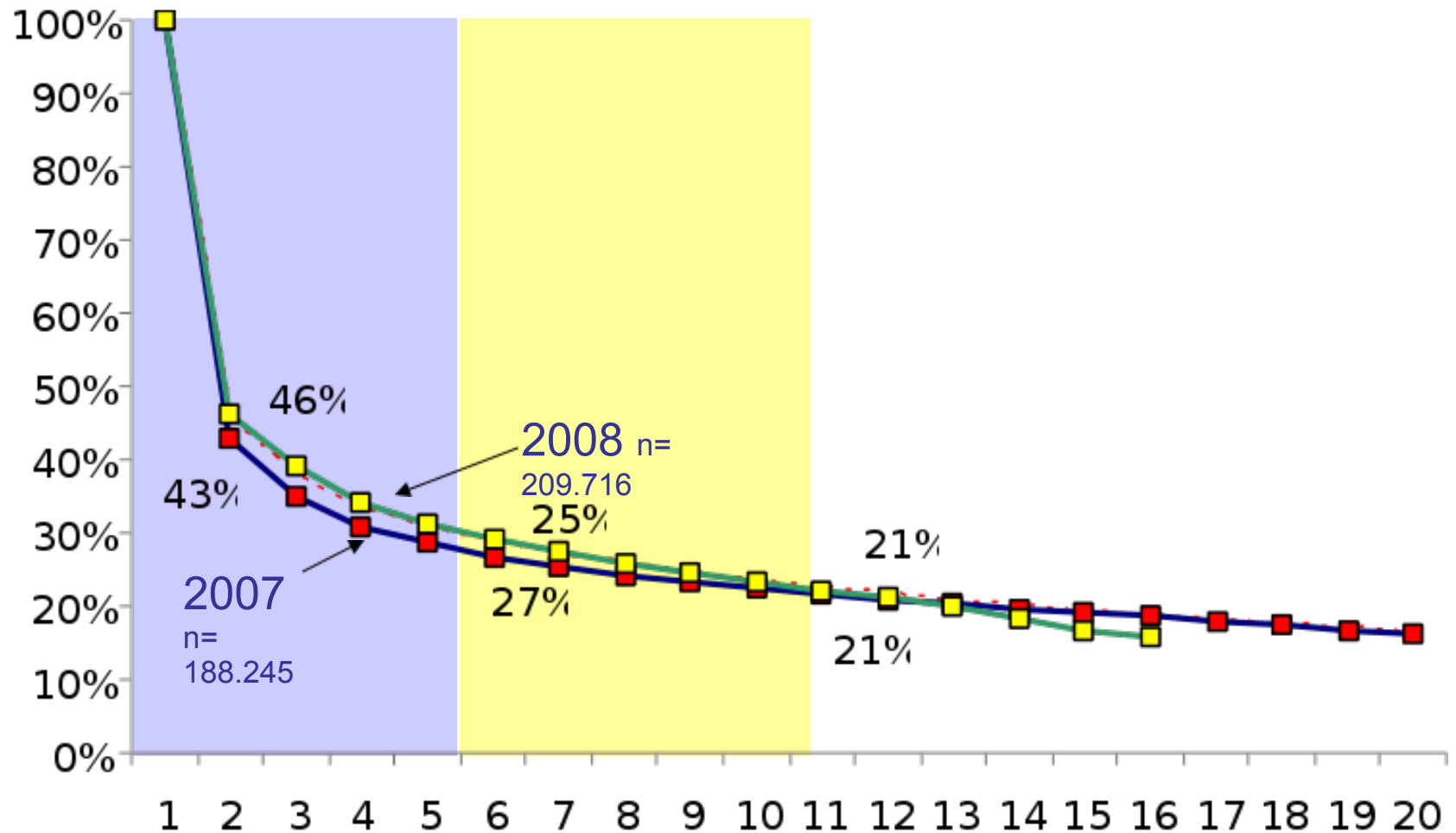
Árnyalt különbség a különböző dózisok között Atorvasztatin



Az idősebbek perzisztenciája kedvezőbb



Sztatin perzisztencia 2008 versus 2007



Mit lehetne tenni ? - A jövő lehetőségei...

1. Probléma feltárása

- Perzisztencia vizsgálat publikálása – nemzetközi - hazai
- Az érintett szakmai vezetőkkel való megvitatás
- Biztosító szakmai támogatása
- Okok felderítése – további felmérések – nemzetközi adatok
- Megoldások kidolgozása – pl. INDIKÁTOR PROGRAM !!!

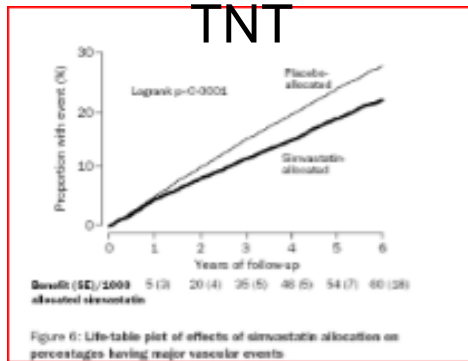
2. Széleskörű edukáció

- Hazai publikációk – laikus – szakmai újságok
- Kongresszusok – szimpóziumok – szakmai továbbképzések
- Betegtájékoztatók - Orvostájékoztatók

3. Konszenzus Konferencia – 5. rizikófaktor

Rossz complience = CV benefit veszteség

HPS – 4S -
TNT



LIPID
csökkentő



A terápia beállítása nem jelenti a beteg kezelését !!!