

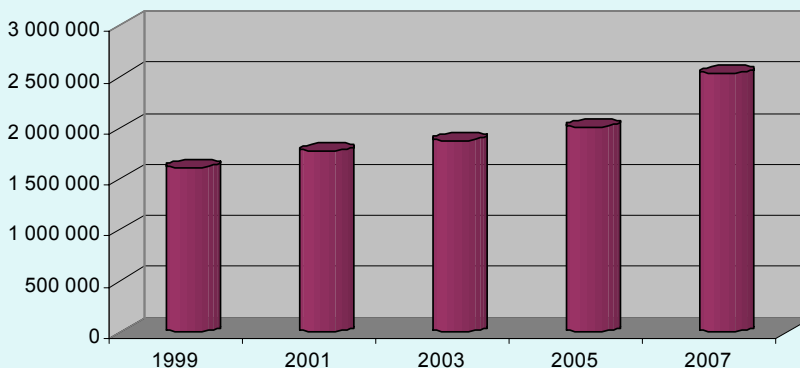
Hipertóniás betegek terápia együttműködése hazai adatok alapján

Dr. Doró Péter

Szegedi Tudományegyetem
Klinikai Gyógyszerészeti Intézet

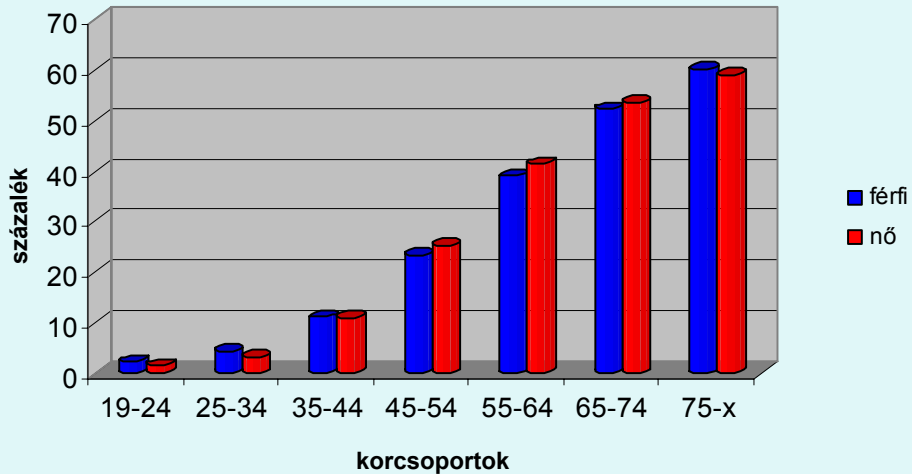
Közös nevezőn - compliance, adherence a gyógyításban II.
Klinikum konferencia
2010. október 19.

Hipertóniás betegek száma a házi orvosokhoz bejelentkezett felnőtt lakosok körében



Hipertónia prevalenciája

nemek és korcsoportok szerinti bontásban
2005-ben



Forrás: KSH

Speciális kérdések a hipertónia kapcsán

- Sokáig tünetmentes a probléma
- Gyógyszer nélkül is jól érzi magát
- Széles gyógyszerválaszték
- Gyakori a kombinációs kezelés
- Gyakran számos társbetegség → polifarmácia
- Életmód változtatás szükségessége
- Egyszerű, noninvazív önellenőrzési lehetőség

Célvérnyomást elérők aránya a kezelt hipertóniás betegek körében

Szisztolés érték 130 Hgmm alatt (optimális)	Szisztolés érték 140 Hgmm alatt (normális)	Diasztolés érték 90 Hgmm alatt	140/90 Hgmm alatt
18,5%	42,9%	65,2%	39,3%

Forrás: Kékes E et al. „Éljen 140/90 Hgmm alatt” mozgalom egy éves tapasztalatai

Milyen okai lehetnek a célérték feletti vérnyomásnak?

- nem megfelelő gyógyszer
- nem megfelelő dózis
- non-adherencia
- gyógyszer interakció
- fehérvérsejt effektus
- életmód változtatás hiánya

A leggyakrabban használt hatóanyagok

ATC	hatóanyag	havi betegszám	éves betegszám
C08CA01	amlodipin	344035	730907
C07AB02	metoprolol	181664	446130
C09AA05	ramipril	187930	417941
C03CA01	furoszemid	132815	410999
C09AA04	perindopril	179671	409869
C09BA04	Perindopril + diuretikum	159112	317924
C07AB12	Nebivolol	123047	283734
C09AA02	enalapril	125048	280737
C09BA02	enalapril + diuretikum	129911	277889
C07AB07	bisoprolol	114997	250889
C07AG02	carvedilol	122868	246505
C09BB	ACE gátlók és kalcium-csatorna blockolók	100547	213846
C09BA05	Ramipril +diuretikum	95375	200294

Forrás:OEP

Terápiás együttműködés mértéke különböző betegségek esetében

Betegség/terápia	adherencia tartomány (%)
Antikoaguláns kezelés	30-50
Arthritis	55-89
Asztma	20-43
Depresszió	40-70
Diabétesz	40-76
Epilepszia	30-96
HIV	37-95
Kardiovaszkuláris betegségek	40-80

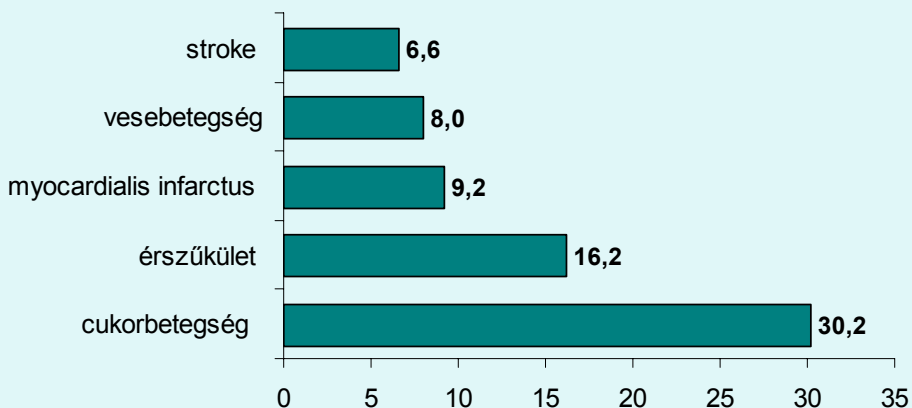
Forrás: Ficham JE: Patient compliance with medication: issues and opportunities
The Haworth Press Inc, 2007

A jó adherenciával összefüggő tényezők hipertónia esetén

- napi egyszeri adagolás
- reggeli adagolás
- mellékhatást nem okoz
- betegség tüneteinek jelenléte
- korábbi kórházi kezelés kardiovaszkuláris probléma miatt
- elfogadható költség
- a kezelés eredményes
- orvossal szembeni bizalom
- a kezelés előnyeinek megértése
- nincs memória problémája
- idősebb életkor
- otthoni vérnyomásmérés

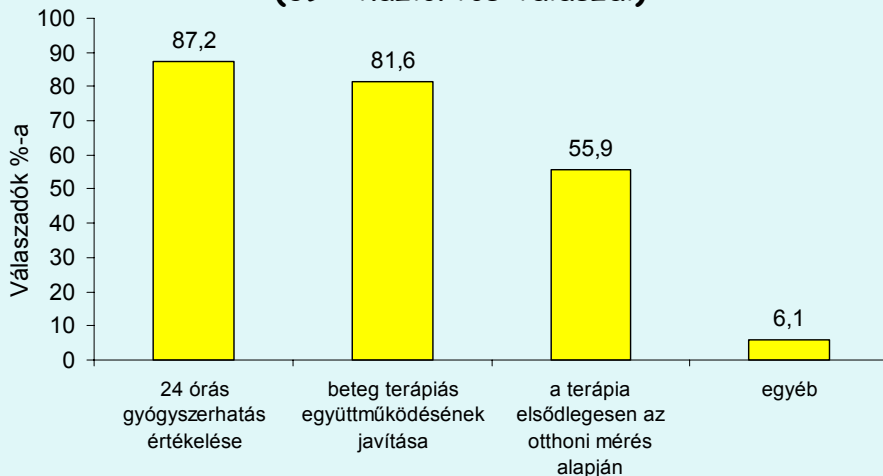
Forrás: Jokisalo E. Compliance and patient-perceived problems in the treatment of hypertension, Kuopio 2005

Társbetegségek prevalenciája



Forrás: Kékes E et al. ;Éljen 140/90 Hgmm alatt" mozgalom egy éves tapasztalatai

A háziorvosok milyen céllal javasolják az otthoni vérnyomásmérést? (392 háziorvos válasza)



Forrás: Tislér A. et al. *J Hypertens.* 2006 24:1729-1735

Adherencia becslésének módjai

(a tényleges gyógyszerhasználatot viszonyítjuk az ideálishoz)

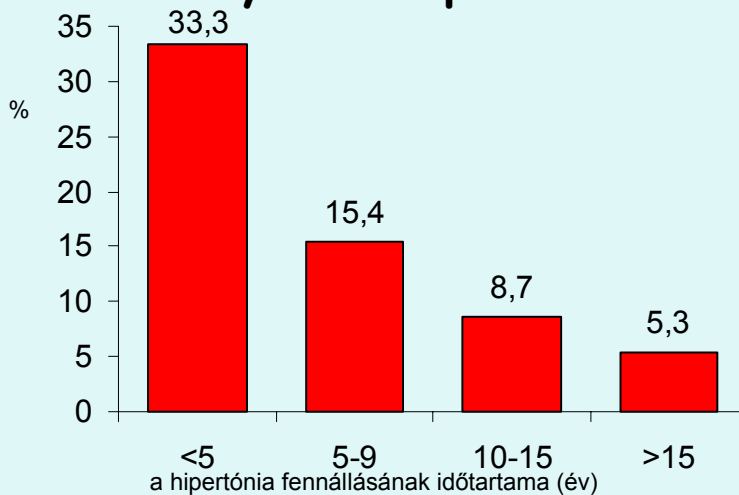
- Kiváltott gyógyszer mennyisége
- Kiváltás gyakorisága
- Recept felírás gyakorisága
- Maradék adagok megszámlálása
- Microchippel ellátott gyógyszeresdoboz
- Biokémiai mérések
- A beteg önértékelése
- Kezelőorvos becslése
- Fiziológiai paraméterek (pl vérnyomás) mérése

Mindegyik módszernek vannak előnyei és hátrányai; egyik sem tökéletes; több módszer együttes alkalmazásával pontosabb eredményt kaphatunk

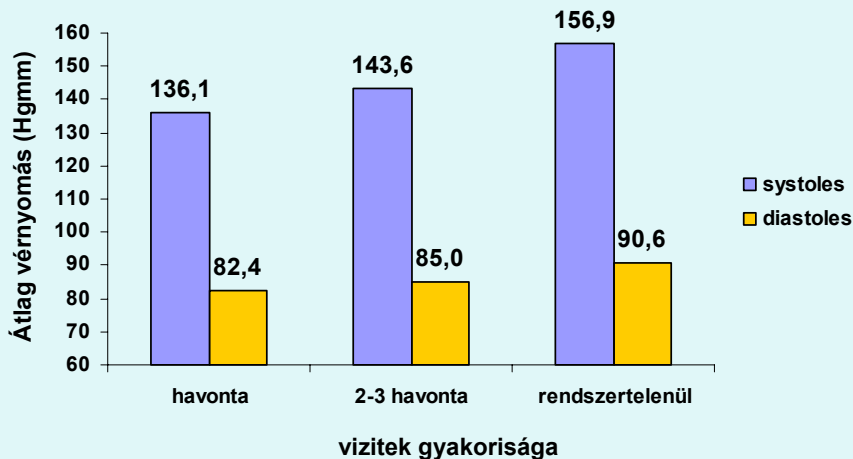
Hipertóniás betegek terápiás együttműködését vizsgáló néhány hazai kutatás eredményei



A hipertónia fennállásának időtartama és a vizitekre rendszertelenül járók arányának kapcsolata

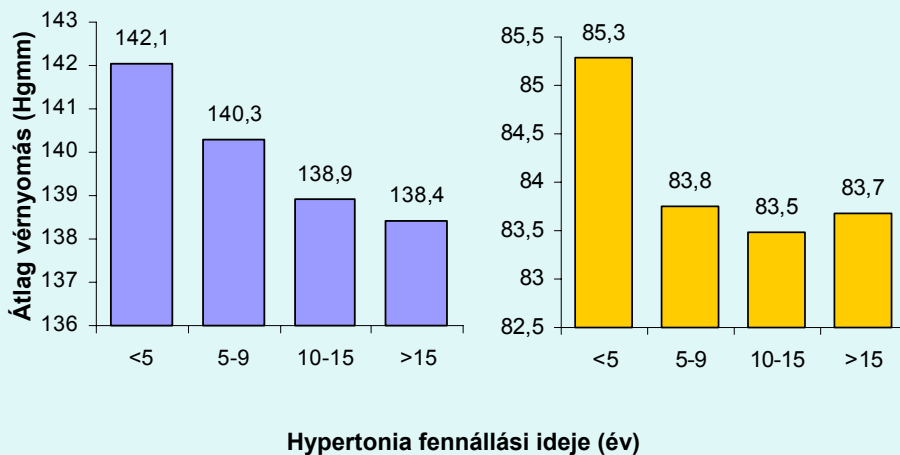


A vizitek gyakorisága és az elért vérnyomásérték közötti kapcsolat



Forrás: Tóth K. et al. CPhH XIII. Budapest, 2006

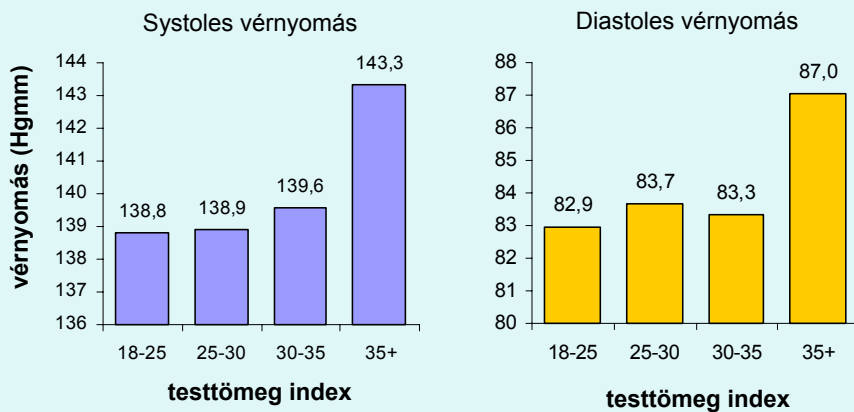
A hipertónia fennállási ideje és a vérnyomás értékek közötti összefüggés



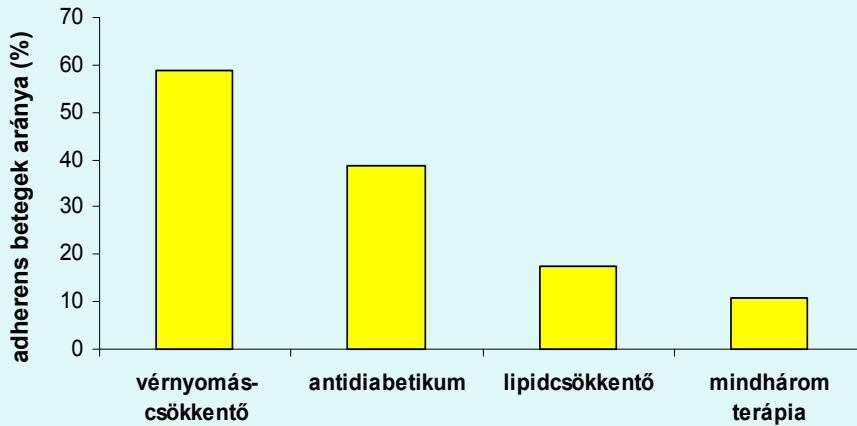
Forrás: Tóth K. et al. CPhH XIII. Budapest, 2006



A testtömeg index és a vérnyomás közötti kapcsolat

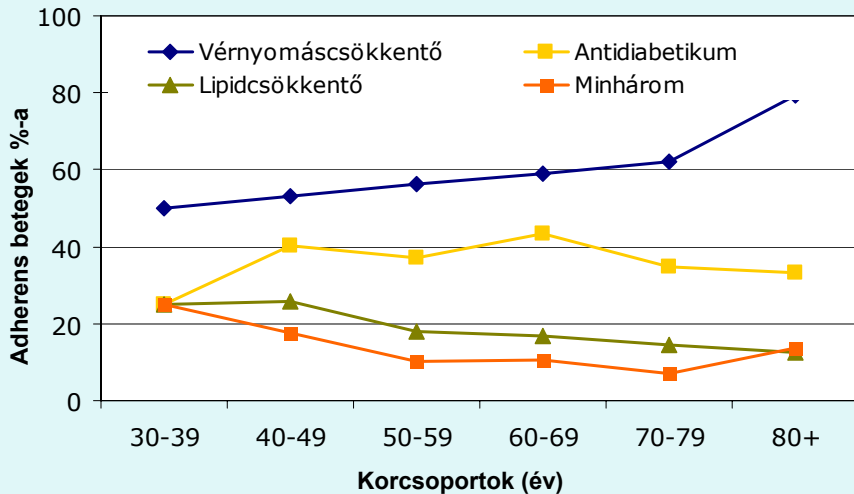


Adherencia a metabolikus szindróma kezelése során



Forrás: Kosik E. et al. CPhH XIII. Budapest, 2006

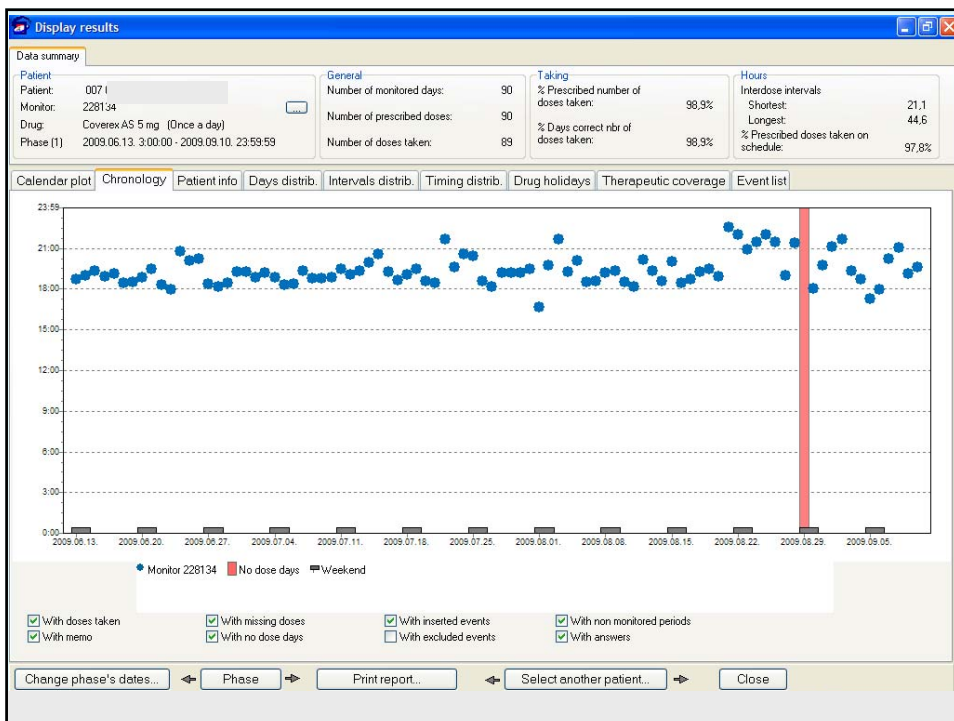
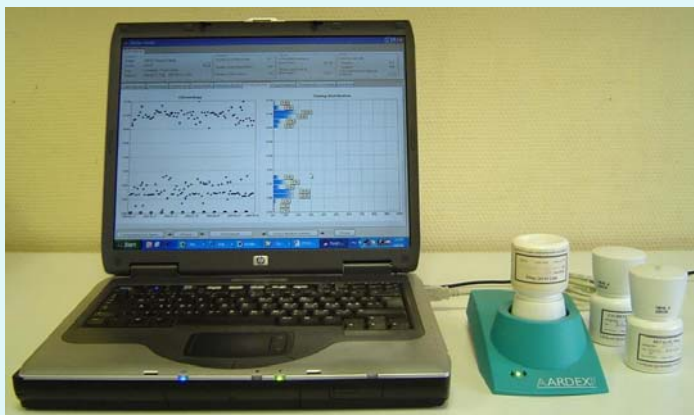
Adherencia a metabolikus szindróma kezelése során

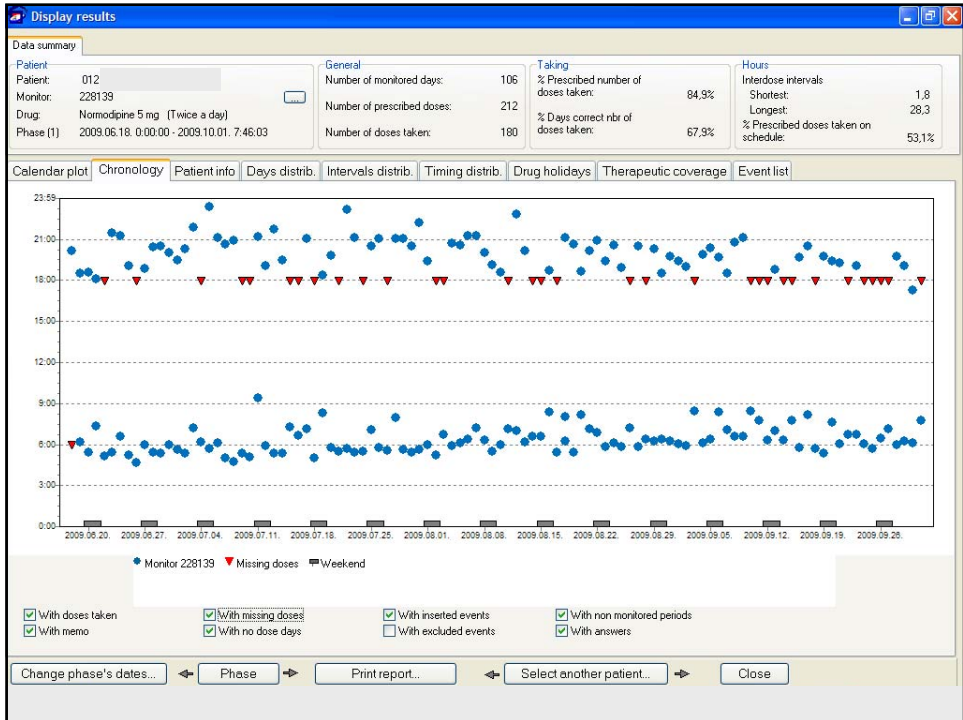
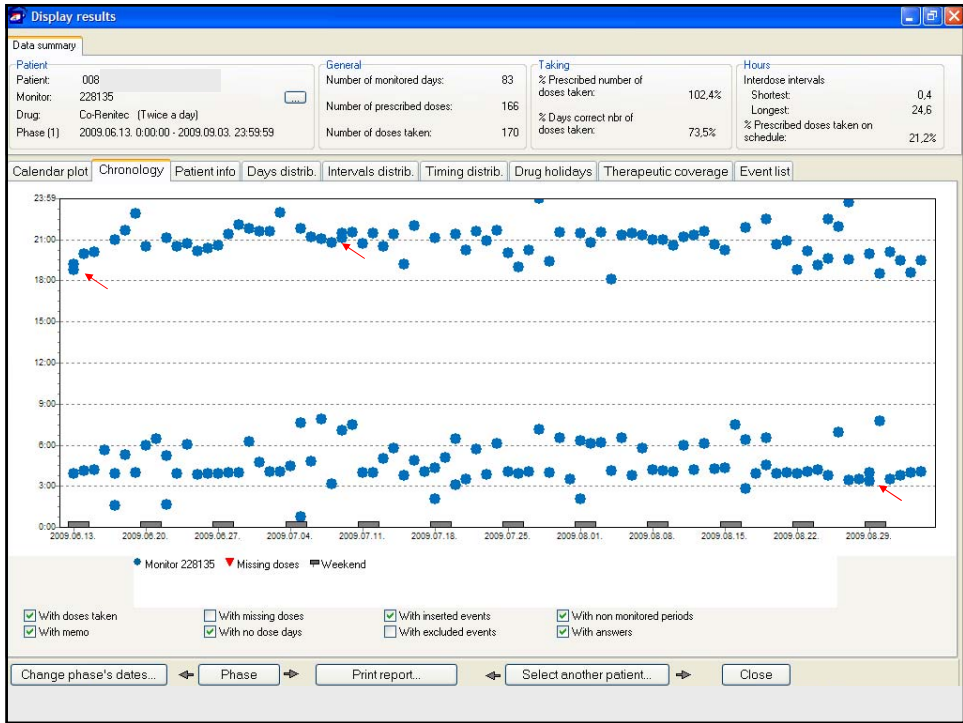


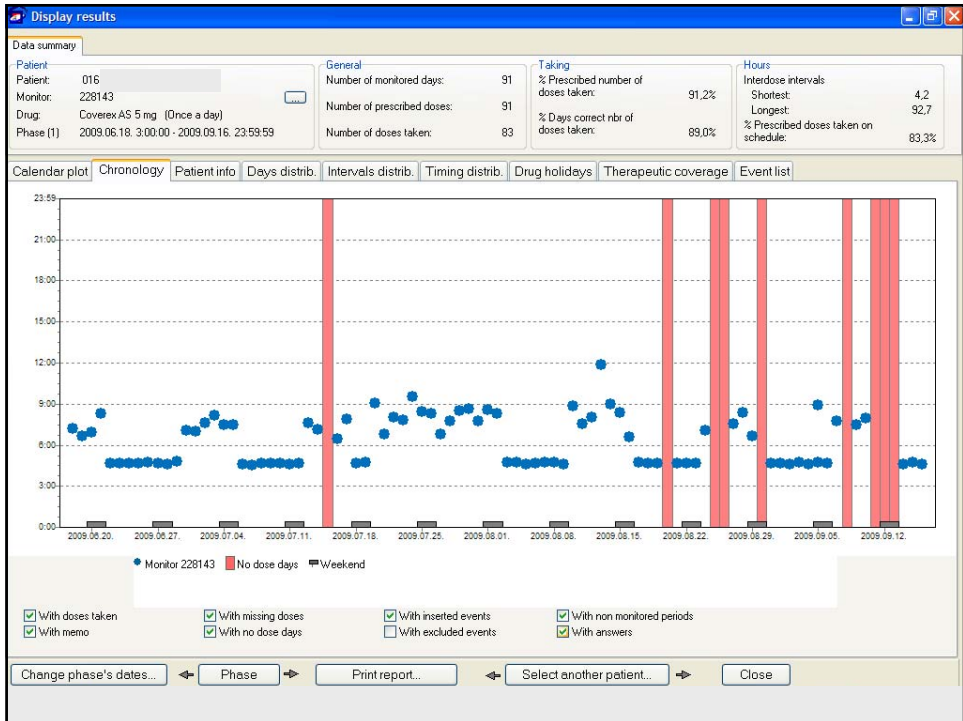
Forrás: Kosik E. et al. CPhH XIII. Budapest, 2006

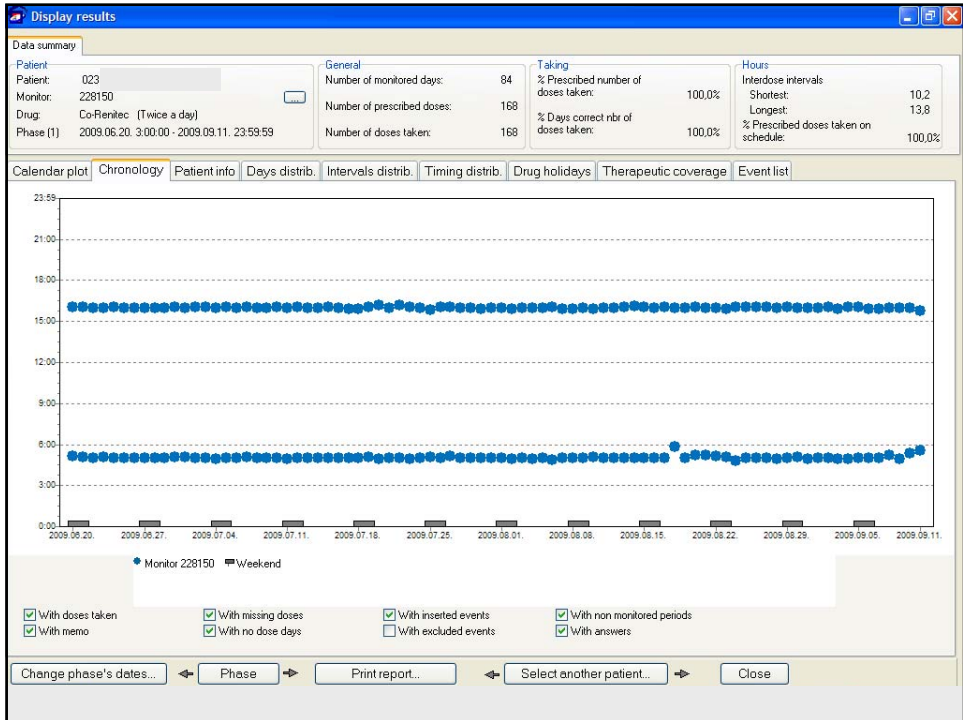
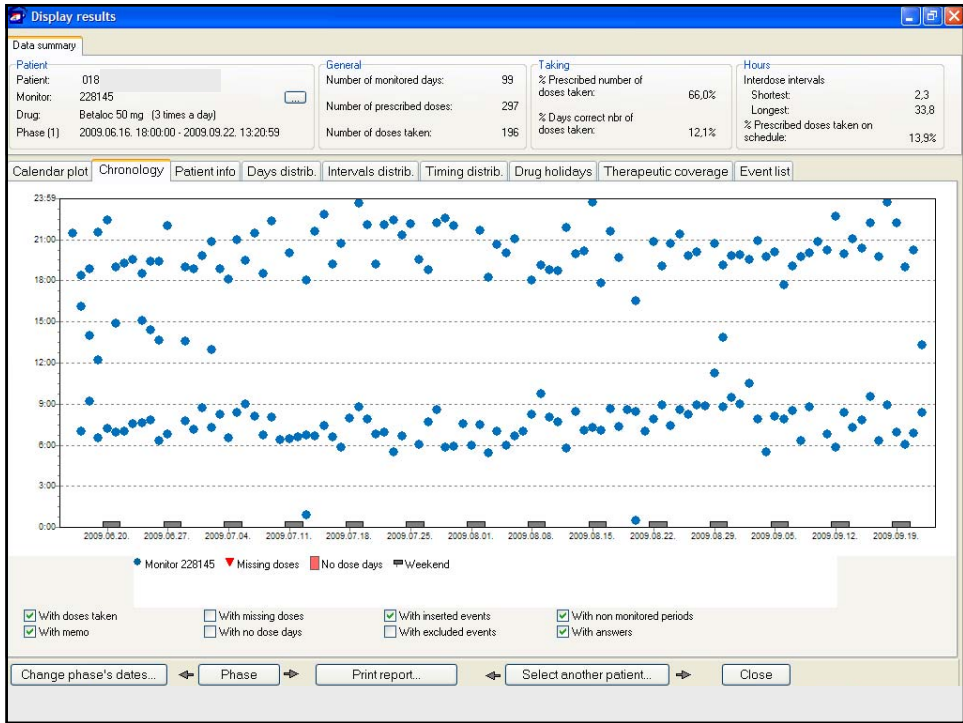
A MEMS rendszer

(Medication Event Monitoring System)

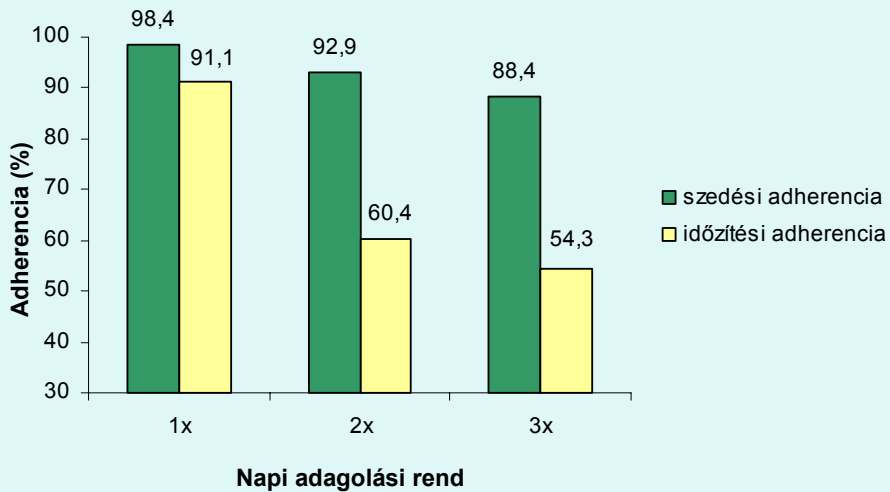






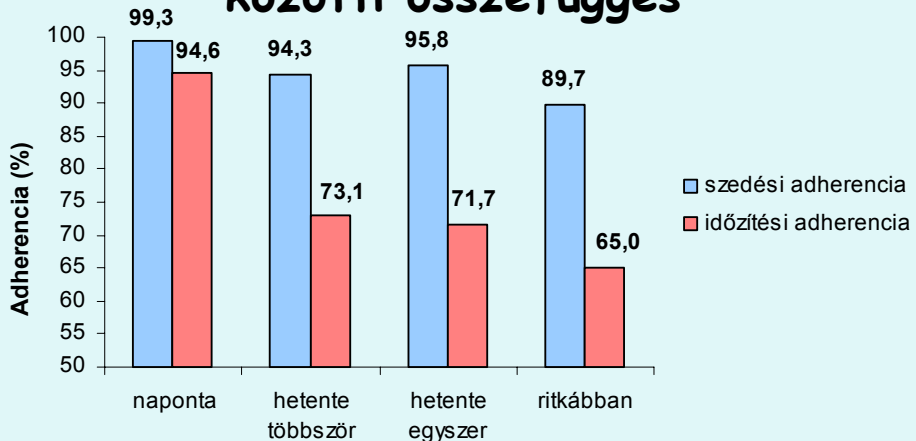


Adagolási rend hatása a gyógyszereszedésre



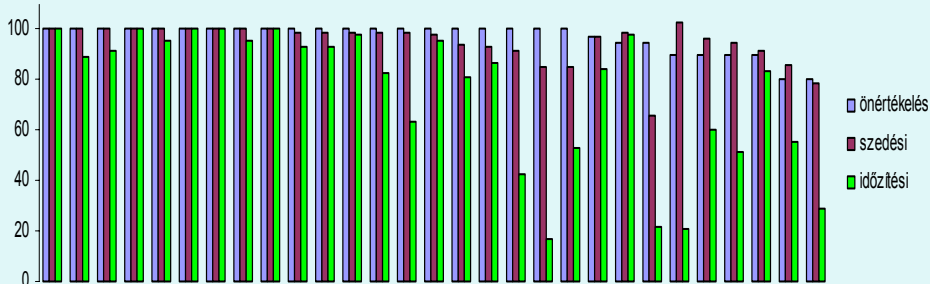
Forrás: Doró P. et al. 26th ICPE, Brighton 2010

Az otthoni vérnyomásmérés gyakorisága és az adherencia közötti összefüggés



Forrás: Doró P. et al. 26th ICPE, Brighton 2010

A betegek mennyire reálisan/őszintén értékelik saját gyógyszereszedésüket?



Forrás: Doró P. et al. 26th ICPE, Brighton 2010

A kutatásokban résztvevő kollegák

- Dr. Benkő Ria
- Dr. Czakó Anikó
- Dr. Főző Tibor
- Dr. Kosik Edit
- Dr. Matuz Mária
- Dr. Péter-Szabóné Dr. Tóth Katalin
- Prof. Dr. Soós Gyöngyvér
- Dr. Thurzó Ferenc