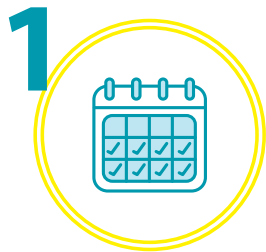


# MIELŐTT BETEGEN FELHÍVJUK A HÁZIORVOSUNKAT SZEDJÜK ÖSSZE A SZÁMÁRA SZÜKSÉGES INFORMÁCIÓKAT RÖVIDEN, LÉNYEGRE TÖRŐEN, SZÁMSZERŰEN.

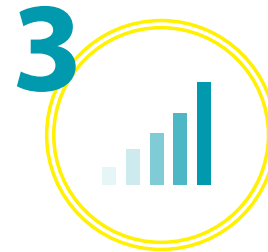
A legjobb, ha leírjuk egy papírra a lenti  
adatokat, információkat:



**1**  
**Hány napja kezdődtek  
a panaszok számszerűen:**  
2 napja, 4 nappal ezelőtt



**2**  
**Mik a tünetek, tényszerűen, tömören:** fejfájás,  
szédülés, gyengeség,  
izomfájdalom, hasmenés  
stb



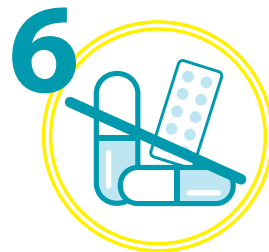
**3**  
**Közepes, erős.**  
**Ha fájdalom jelen van: 10es  
skálán hányas?** Ha 10es az  
elviselhetetlen fájdalom, ak-  
kor az Öné hányas?



**4**  
**Mérhető számok:** mennyi a  
**testhőmérséklete, vérnyomá-  
sa, pulzusszám** (1 perc alatti  
szívverések száma) **légzésszám**  
(1 perc alatti légvételek száma)



**5**  
**Környezetében tapasztalt-e hasonló megbetegedést** (pl találkozott-e COVID pozitív beteggel)



**6**  
**Van-e gyógyszerallergiája?**



**7**  
**Van-e krónikus betegsége,  
melyre rendszeresen  
gyógyszert szed?**



**8**  
**Igényel-e táppénzt?**