



2010. április 9-11.
Angyalföldi József Attila
Művelődési Központ
www.pszinapszis.hu

Pszichodiák Alapítvány
1064 Bp., Izabella u. 46.

www.pszichodiak.hu



UTAK LABIRINTUSA

XIV. Pszinapszis szakmai programja

A rendezvény programja, minden évben más-más témát jár körül a pszichológia nézőpontjából. Az idei főcímünk: **Utak labirintusa**.

Előadóink inspirálására a következő témaleírást alkottuk:

„Emberi természetünk velejárója, hogy igényünk van megtalálni saját személyes utunkat, melyen haladva önmagunkkal találkozhatunk. De ahogy világunk gyorsul, a lehetséges utak úgy formálódnak egy egyre szövevényesebb labirintust. A napjainkban ránk nehezedő megfelelési kényszer, időhiány és elidegenedés gazdasági, környezeti és "humán" gödörbe taszítanak minket.

Ebből a kiutat sokszor csak szélsőségeken keresztül látjuk, a valóságtól való elrugaszkodásban, vagy a harc feladásában. Felerősödhetnek félelmeink, szorongásaink és sérülékenységünk- eljuthatunk a létbizonytalanság, a passzív szembehunyás fázisába, vagy esetleg fordulhatunk a valós értékeink, hit, vallás, transzcendencia és álmok párhuzamos világába.

Az arany középutat ritkán – inkább a mélységet vagy a magasságot választhatjuk.”

Előadóink között rendszeresen üdvözölhetünk olyan kiváló szakembereket, akik mind a gyakorlati területeken, mind az akadémikus életben elismertek.

A rendezvény mindhárom napján két magyar nyelvű előadás és átlagosan 8-9 műhelyfoglalkozás fut párhuzamosan. Műhelyeinken olyan módszerbemutatók zajlanak, ahol a látogatók zárt kiscsoportban szerezhetnek sajátélményt a pszichológia gyakorlati módszereiről. Ezen kívül a rendezvény legforgalmasabb napjain, a szombati és vasárnapi napokon az ifjú kutatóknak, pályakezdő pszichológusoknak is lehetőséget biztosítunk, hogy előadást tartsanak kutatásaikról, érdeklődési területeikről. Szintén ezeken a napokon indítjuk angol szekciónkat, ahová elsősorban külföldi diákokat és angol szaknyelvet hallgatni vágyókat várunk. A tavalyi év újítása az orientációs tanácsadás, amelynek lényege, hogy a feliratkozó látogató privát körülmények között találkozhat egy tanácsadó pszichológussal, aki egy fél órás első interjú jellegű beszélgetést követően terápiás módszert ajánl az érdeklődő illetőnek. Ezzel kívánjuk elősegíteni, hogy a nem szakmabeliek is el tudjanak igazodni a pszichológia világában és a megfelelő helyre forduljanak segítségért. Szintén a szakmai program részét képezi információs falunk, amelyen a magyarországi pszichológus képződési lehetőségekről (egyetemi alap- és mesterszakok, módszerspecifikus képzések) nyújtunk részletes tájékoztatást.



2010. április 9-11.
Angyalföldi József Attila
Művelődési Központ
www.pszinapszis.hu

Pszichodiák Alapítvány
1064 Bp., Izabella u. 46.

www.pszichodiak.hu



UTAK LABIRINTUSA

Szemelvények az idei programból:

Előadások:

- „Hogyan lehetnénk boldogabbak? – a boldogság kereséséről Prof. Bagdy Emőke előadásában.
- „Amíg az én házamban laksz!” – mit engedhetünk meg gyermekeinknek és mit nem, Dr. Ranschburg Jenő előadásában
- „Az egyszemélyes csoport” – az emberi elidegenedésről Prof. Csányi Vilmos előadásában.
- „A legősibb mesterség ma” – prostituáltak helyzete, élete pszichológiai nézőpontból, Lukács Eszter előadásában
- „Mosolygós gyilkosok – tények és tévhitek a pszichopátákról, patopszichológiai megnyilvánulások a filmművészetben” – Fliegauf Gergely előadásában
- „A terhességem az orvos kezében van?” – a szülés medikalizációjáról Dr. Varga Kata előadásában
- „Felnőttmesék (18)” – mit mondanak nekünk a felnőtteknek szóló mesék? - Lisznyai Sándor előadásában
- „Korok lázadásai” – hogyan változnak a fiatalok lázadásai az idők során? - Tari Annamária előadásában
- „A pénz pszichobiológiája” – a gazdasági élet pszichológiai háttérmechanizmusai – Mérő László
- „Kiút a káoszból” – hogyan ébredjünk fel és lépünk végre a pozitív útra?! - Beata Bishop előadásában

Műhelyek:

- „Módosult tudatállapot felhasználása a személyiség labirintusában való eligazodáshoz” – Dr. Daubner Béla hipnózisműhelye
- „Amazon, anya, kurtizán, madonna” – avagy a négy női szerep megélése a pszichodrázában - Zánkai András műhelye
- „Pszichodinamikus mozgás- és táncterápia” – a mozgás és tánc gyógyító ereje Merényi Mártával
- „A sikerhez vezető út karbantartás miatt zárva” – asszertivás tréning Mórotz Kenézzel
- „Autogén tréning” – stresszoldó technikák –Németh Piroska műhelye
- „Átok - Tünkány és Boszordér” – avagy a világjáték bemutatása, Páli Judit műhelye
- „Diétás tanácsadás a pszichológus szemével” – Czeglédi Edit műhelye
- „Pszichológiával a bűnelkövetésben” – A profilozás tudománya – Dr.Boros János és Kovács Lajos műhelye
- „Út önmagunkhoz különböző művészeti eszközök segítségével” – Vass Zoltán művészetterápiás műhelye



2010. április 9-11.
Angyalföldi József Attila
Művelődési Központ
www.pszinapszis.hu

Pszichodiák Alapítvány
1064 Bp., Izabella u. 46.

www.pszichodiak.hu



UTAK LABIRINTUSA

Nemzetközi előadók

Prof. Rudi Dallos

Professor & Programme Director, School of Applied Psychosocial Sciences (Plymouthi Egyetem)

Szakterületei: klinikai pszichológia, családterápia, narratív pszichológia

A XIII. Pszinapszison „Attachment Themes in Families with Anorexia” címmel tartott előadást.

Web: <http://www.plymouth.ac.uk/pages/dynamic.asp?page=staffdetails&id=rdallos>

Duncan Moss

Senior Lecturer, School of Applied Psychosocial Sciences (Plymouthi Egyetem)

Szakterületei: klinikai pszichológia, jelentudatosság terápia

Prof. Rudi Dallos kollégája, az ő ajánlásával érkezik idén a rendezvényünkre.

Web: <http://www.plymouth.ac.uk/pages/dynamic.asp?page=staffdetails&id=dross>



2010. április 9-11.
Angyalföldi József Attila
Művelődési Központ
www.pszinapszis.hu

Pszichodiák Alapítvány
1064 Bp., Izabella u. 46.

www.pszichodiak.hu



UTAK LABIRINTUSA

A Pszinapszis kulturális programja

A rendezvény kavalkádjába üdítő színt visznek a kiállítások, melyek a témánk által meghíretett alkotók kiválasztott műveit mutatják be. A Moziban felváltva futnak a pályázatunk nyertes kisfilmjei, melyek szintén tehetséges fiatal művészek alkotásai. Fotókiállításunk keretében pedig bemutatjuk, hogy mi, szervezők hogyan látjuk saját útjainkat, labirintusainkat.

A jól ismert és népszerű programjainkat 2010-ben is megrendezzük. A Relax szoba ismét nyitva áll mindenki előtt, aki a szakmai előadások között pihenésre, kikapcsolódásra vágyik. Erre masszázs, jóga, mandalaszínezés és kellemes, nyugtató zene hallgatása közben van lehetőség. Az emeletek folyosóin újra várják Látogatóinkat a grafológusok, akik a kézírást a lélekelemzés szemüvegén keresztül olvassák, valamint az Élő Könyvtár könyvei, akik egy kellemes beszélgetésen kívül az előítéleteinkkel való szembesüléshez is hozzásegíthetnek. Az Élő Könyvtár elsődleges célkitűzése, hogy a személyes kontaktus által lehetőséget teremtsen arra, hogy néhány pillanatra más szemén keresztül is láthassuk a világot. Olyan embereket kértünk fel az Élő Könyv szerepére, akiknek életpályája, hivatása, meggyőződése, vallása mások számára érdekes lehet. A Civil Utca lakói munkájukkal fontos feladatokat látnak el a társadalomban. A rendezvény Látogatói közelebbről megismerkedhetnek - többek között - a Tetra Állatterápiás Csoport és a Nap-Kör Mentálhigiénés Csoport munkájával.

Esténként pedig a szakmai programokat követően humoros, pihentető színházi előadásokat, illetve pörgős koncerteket kínálunk, hogy mindenki hangulatának megfelelően zárhassa a napot. A teljes koncert és színházi program még nem alakult ki, de minden bizonnyal bemutatásra kerül Az ember tragédiája a Fónay Társulat által, valamint fellép a Rorschach és az Apollogika zenekar.