

Strike Out Stroke

in Atrial Fibrillation

Action for Stroke Prevention

Akcióban a Stroke megelőzésért

Hogyan kerülhető el
a stroke krízis?

Az Action for Stroke Prevention munkacsoport jelentése és ajánlásai a stroke megelőzésére pitvarfibrilláció fennállása esetén

Egyszerű intézkedésekkel jobbá lehetne tenni Európában a stroke megelőzését pitvarfibrilláció fennállása esetén, és így megállítható lenne a, pitvarfibrillációhoz társuló, megelőzhető stroke évről évre növekvő áradata. Ezek a stroke esetek korai elhalálozások ezreihez vezetnek, és destruktív hatást gyakorolnak az egyénekre és a társadalomra.

Pitvarfibrilláció fennállásakor a stroke legtöbbször megelőzhető. Mivel a pitvarfibrilláció egy óriási populációt érint, amely a stroke szempontjából magas kockázatúnak tekintendő, ez a csoport rendkívül jelentős a stroke teljes terhének csökkentésében – ezt a célt a European Heart Health Charter (az Egészséges Szív Európai Chartája) és az EU létfontosságúnak tekinti Európában¹.

Miért kell tenni valamit?

Európában hatmilliósan szenvednek pitvarfibrillációban, ami a leggyakoribb, tartós szívritmus-rendellenesség². Pitvarfibrilláló betegekben a stroke kockázata ötször magasabb, mint az átlagnépességben³. Emellett a pitvarfibrillációhoz társuló stroke súlyosabb, jelentősebb rokkantságot okoz és rosszabb a kimenetele, mint a pitvarfibrilláció nélküli stroke esetében⁴.

A stroke maga is egy hatalmas probléma. Ez a leggyakoribb kardiovaszkuláris betegség a szívbetegség után: kb. 9,6 millió embert érint Európában, becslések szerint pedig világszerte évente 5,7 millió ember halálát okozza⁵. A stroke jelenlegi gazdasági terhe óriási: évi 38 milliárd euróval az Európai Unió (EU) teljes egészségügyi kiadásainak 2-3%-át teszi ki⁶. Ez a terhelés a következő években növekedni fog, mivel egyrészt javul a szívrohamon és más hasonló betegségeken átesett betegek túlélése, másrészt pedig Európa népessége idősödik: az EU-ban az új stroke esetek száma a 2000-ben észlelt évi 1,1 millióról várhatóan 1,5 millióra nő 2025-re⁷, a pitvarfibrilláló betegek száma pedig kb. 2,5-szörösére nő 2050-re^{8,9}.

Felhívás a pitvarfibrillációhoz társuló stroke megelőzésére tett intézkedésekre

Az Action for Stroke Prevention, egy európai egészségügyi szakemberekből valamint a javaslatokat támogató egyénekből és társaságokból álló csoport felhívást intézett az EU és a tagállamok felé, hogy tegyenek lépéseket a pitvarfibrilláció jobb és korábbi felismérésének és gondozásának biztosítására, valamint a pitvarfibrillációhoz társuló stroke megelőzéséhez szükséges hatékonyabb intézkedések és kezelések foganatosítására.

Strike Out Stroke

in Atrial Fibrillation

Action for Stroke Prevention

Akcióban a Stroke megelőzésért

A legfontosabb ajánlások:

1. Tudatosság kialakítása és növelése az egyes országok kormányaiban és lakosságában a pitvarfibrilláció és a pitvarfibrillációhoz társuló stroke hatásaival kapcsolatban

- ◆ Alapvető szükség van arra, hogy az egyes országok kormányai és a lakosság fokozottabban tudatában legyen a pitvarfibrilláció és a pitvarfibrillációhoz társuló stroke klinikai, gazdasági és társadalmi hatásainak, hogy jobban megérthessék az okokat, és javulhassanak a pitvarfibrilláció felismerésének és gondozásának stratégiai
- ◆ Az Európai Parlament, az Európai Bizottság és a tagállamok felé felhívást intéztek, hogy indítsanak egészségpolitikai kezdeményezéseket a pitvarfibrilláció és a pitvarfibrillációhoz társuló stroke megelőzésére

2. Koordinált stratégiák kidolgozása a pitvarfibrilláció korai és megfelelő diagnosztizálására

- ◆ A pitvarfibrillációt gyakran csak a stroke után fedezik fel. Pedig egy olyan egyszerű és olcsó eljárás, mint a rutin pulzusmérés és az azt követő EKG kulcsszerepet játszhatna a pitvarfibrilláció felismerésének javításában a kockázatnak kitett betegeknél
- ◆ A pitvarfibrilláció korai jeleinek, a társuló betegségeknek és a korán felismert szívritmus-rendellenesség fontosságának tudatosítását célzó kampányok csökkenthetik a stroke megelőzésére irányuló kezelések szükségességét

3. A betegek és gondozók oktatásának javítása a pitvarfibrilláció és annak felismerése területén

- ◆ Sürgős szükség van arra, hogy az EU és az egyes országok kormányai finanszírozzák és támogassák az olyan felvilágosítási kezdeményezéseket, és ilyenekben való részvételre ösztönözzenek, amelyek a lakosságot jobb információkkal látják el a pitvarfibrillációhoz társuló stroke-ról és a megelőzés módszereiről, így a gyógyszeres és technikai beavatkozásokról, például új alvadásgátló gyógyszerekről és a már elérhető gyógyszerek beteg által kezelt monitorozási technikáiról. Ez jelentős szerepet játszhatna a terápiahűség javításában
- ◆ A pitvarfibrillációra, ennek diagnosztizálására és gondozására, ill. a stroke megelőzésére vonatkozó információk gyűjtése az EU-ban, együttműködve vezető európai egészségügyi szakemberekkel és betegszervezetekkel, elősegítené, hogy megállapítható legyen a pitvarfibrilláció eredményes gondozásának legjobb gyakorlata, és az egész EU-t érintő fejlesztések serkentésére országos referenciapontok kialakításához vezethetne

4. Új megközelítések kidolgozásának támogatása a pitvarfibrilláció gondozásában és a pitvarfibrillációhoz társuló stroke megelőzésében

- ◆ Vannak olyan tényezők a pitvarfibrilláció kialakulásában, amelyek nem befolyásolhatók, például az életkor, így a pitvarfibrilláció teljes megszüntetése nem lehetséges. Az alvadásgátló kezelés hatékony alkalmazása azért szükséges olyan betegeknél, akiknél már kialakult a pitvarfibrilláció, hogy a szövődmények, például a keringésbe került vérrög miatt kialakuló stroke, megelőzhetőek legyenek

Strike Out Stroke

in Atrial Fibrillation

Action for Stroke Prevention

Akcióban a Stroke megelőzésért

- ◆ A jobb kezelési lehetőségek végső soron a stroke személyes, klinikai és gazdasági terheinek csökkentését segítik elő. A már létező alvadásgátló kezelések megfelelő alkalmazása mellett új alvadásgátló gyógyszerek gondos klinikai értékelése és alkalmazása bővítheti a terápiás lehetőségeket¹⁰

5. A pitvarfibrilláció gondozásában érintett orvosok tudatosságának növelése

- ◆ Szükség van az orvosok képzésére, hogy a még nem diagnosztizált pitvarfibrillációt a szövődmények kialakulása előtti időszakban képesek legyenek felismerni. A betegeknek teljes mértékben tisztában kell lenniük a pitvarfibrilláció gondozási lehetőségeivel, és fel kell ismerniük, hogy ha ezeket az irányelvek szerint alkalmazzák, a terápia előnyei meghaladják a kockázatokat
- ◆ A megfelelő orvoscépzés és tudatosság-fejlesztés stratégiáinak kezdeményezésére koordinált EU intézkedések szükségesek

6. A terápiához, a követéshez és az információhoz való egyenlő hozzáférés elősegítése minden beteg számára az EU-ban

- ◆ Minden beteg egyenlően és időben hozzá kell hogy férjen a pitvarfibrilláció felismeréséhez szükséges diagnosztikai eljárásokhoz, a ritmuszavar gondozásához szükséges megfelelő kezelésekhöz, a stroke megelőzéséhez szükséges alvadásgátló terápiákhoz és a pitvarfibrillációra és következményeire vonatkozó jobb információkhoz

- ◆ A betegeknek egyértelmű és hasznos információkat kell átadni, hogy aktívan részt vehessenek a kezelésük meghatározásában, függetlenül attól, hogy melyik országban élnek

7. Határozott kiállítás a pitvarfibrilláció gondozásának irányelveihez való ragaszkodás mellett

- ◆ Európa nagy részén szükség van arra, hogy javuljon a pitvarfibrillációhoz társuló stroke megelőzésére vonatkozó, létező irányelvek betartása, mivel ennek hiánya rossz kimenetellel járul¹¹. Ez javítaná a betegek biztonságát, amely összhangban áll az Európai Bizottság betegek biztonságára vonatkozó közelmúltbeli nyilatkozatával^{12,13}
- ◆ Szükség van arra, hogy az EU növelje az irányelvekről való tájékozottságot, és ismertebbé tegye azt a tényt, hogy az ajánlások betartása csökkenti a pitvarfibrillációhoz társuló stroke új eseteinek számát

8. A tagállamok közötti eszmecsere elősegítése a legjobb gyakorlat tekintetében

- ◆ A stroke megelőzésének célját elősegítendő, ha a terápiás irányelvek egyetlen, egyesített európai irányelvcsoporthá váló harmonizálásának már megkezdődött folyamatát az EU tovább támogatná
- ◆ A tagállamok közötti összehangoltság növelése lenne szükséges: meg kell keresni azokat a területeket, amelyeket az irányelvek elhanyagolnak, ill. ahol az eltérő tanácsok miatt megegyezésre van szükség

Strike Out Stroke

in Atrial Fibrillation

Action for Stroke Prevention

Akcióban a Stroke megelőzésért

9. A pitvarfibrilláció okait, megelőzését és gondozását vizsgáló kutatások fellendítése

- ◆ Flaszírozás szükséges ahhoz, hogy az alap- és klinikai kutatások fellendüljenek azokon a területeken, ahol elmélyíthetik a pitvarfibrilláció okaira és a pitvarfibrillációhoz társuló stroke megelőzési és kezelési stratégiáinak kialakítására vonatkozó ismereteinket. 2050-re a 65 év felettiiek száma az EU-ban várhatóan 70%-kal nőni fog, ez aláhúzza az ismeretek bővítésének és a megelőzési és kezelési stratégiák kialakításának fontosságát¹⁴

Az Action for Stroke Prevention csoportról

Az Action for Stroke Prevention egy európai egészségügyi szakemberekből álló csoport, akik azzal a céllal fogtak össze, hogy sürgős, koordinált intézkedések meghozatalára hívják fel az EU döntéshozóit és a tagállamok kormányait, az európai stroke krízis megelőzése és az Európában élők jövőbeni egészségének javítása érdekében.

A csoport kardiológusokból, neurológusokból, alapellátásban dolgozó orvosokból, betegképviselőkből, döntéshozókból és egészségügyi gazdasági szakemberekből áll. A *How Can We Avoid a Stroke Crisis?* (Hogyan kerülhető el a stroke krízis?) címmel megjelent jelentésüket és ajánlásait 17 vezető európai orvosi szakmai szervezet és betegszervezet támogatja.

Az Action for Stroke Prevention szövetséget Bayer Schering Pharma AG anyagilag támogatja.

További információért írjon a secretariat@actionforstrokeprevention.org címre

Irodalom

- 1 Health-EU: Cardiovascular disorders. http://ec.europa.eu/health-eu/health_problems/cardiовascular_diseases/index_en.htm. Accessed November 2009
- 2 Kannel WB, Benjamin EJ. Status of the epidemiology of atrial fibrillation. *Med Clin North Am* 2008;92:17
- 3 Wolf PA, Abbott RD, Kannel WB. Atrial fibrillation as an independent risk factor for stroke: the Framingham Study. *Stroke* 1991;22:9839
- 4 Marini C, De Santis F, Sacco S *et al.* Contribution of atrial fibrillation to incidence and outcome of ischemic stroke: results from a population based study. *Stroke* 2005;36: 1115–19
- 5 World Health Organization. The global burden of disease: 2004 update. http://www.who.int/healthinfo/global_burden_disease/2004_report_update/en/index.html. Accessed November 2009
- 6 Allender S, Scarborough P, *et al.* European cardiovascular disease statistics 2008 edition. <http://www.heartstats.org/uploads/documents%5Cproof30NOV2007.pdf>. Accessed November 2009
- 7 Truelsen T, Piechowski-Jozwiak B, Bonita R, *et al.* Stroke incidence and prevalence in Europe: a review of available data. *Eur J Neurol* 2006;13:581–98
- 8 Go AS, Hylek EM, Phillips KA, *et al.* Prevalence of diagnosed atrial fibrillation in adults: national implications for rhythm management and stroke prevention: the AnTicoagulation and Risk Factors in Atrial Fibrillation (ATRIA) Study. *JAMA* 2001;285:2370–5
- 9 Miyasaka Y, Barnes ME, Gersh BJ, *et al.* Secular trends in incidence of atrial fibrillation in Olmsted County, Minnesota, 1980 to 2000, and implications on the projections for future prevalence. *Circulation* 2006;114:119–25
- 10 Turpie AGG. New oral anticoagulants in atrial fibrillation. *Eur Heart J* 2007;29:155–65
- 11 Nieuwlaar R, Olsson SB, Lip GY, *et al.* Guideline-adherent antithrombotic treatment is associated with improved outcomes compared with undertreatment in high-risk patients with atrial fibrillation. The Euro Heart Survey on Atrial Fibrillation. *Am Heart J* 2007;153:1006–12
- 12 Commission of the European Communities. Proposal for a council recommendation on patient safety, including the prevention and control of healthcare associated infections. http://ec.europa.eu/health/ph_systems/docs/patient_rec2008_en.pdf. Accessed November 2009
- 13 Commission of the European Communities. Communication from the commission to the European Parliament and the Council on patient safety, including the prevention and control of healthcare-associated infections. http://ec.europa.eu/health/ph_systems/docs/patient_com2008_en.pdf. Accessed November 2009
- 14 Commission of the European Communities. White paper: Together for health: A strategic approach for the EU 2008–2013. http://ec.europa.eu/health/ph_overview/Documents/strategy_wp_en.pdf. Accessed November 2009

secretariat@actionforstrokeprevention.org