

Új típusú törzskarton adattartalma a XXI. században, a 18 éven felüli korosztályra vonatkozóan

HaOSz javaslata

Definíció: Minden korosztályban, minden társadalmi csoportban, orvosszakmailag releváns egészségügyi alapadatok, melyek elősegítik a páciens korrekt kivizsgálási, gondozási, kezelési stratégiáját a háziorvosi ellátásban, a foglalkozás-egészségügyben, a szakellátásban, és a kórházi ellátásban, orvosszakértői vizsgálatoknál.

Az új típusú Törzskarton tárolási helye: Elektronikus Egészségügyi Szolgáltatási Tér

Hozzáfér: minden páciens ellátó orvos, beleértve a foglalkozás-egészségügyi szakorvost is!

A Törzskarton módosítása: kompetenciák alapján

Választott háziorvos: Az alapadatok között szerepel a páciens választott háziorvosa is. Átjelentkezés esetén az új háziorvos ezt a pontot módosítja – ez jelenti a páciens átjelentkezésének az első lépését. Erről a korábbi háziorvos azonnali üzenetet kap. Az átjelentkezés úgy lesz végleges, ha a korábbi háziorvos megkapja az aláírt átjelentkezőt, és kijelenti a praxisából a páciens.

Az átjelentkezés tényét háziorvosnak a páciens aláírásával mindenkor kell tudni igazolnia. Átjelentkezés 1 évben maximum 1 alkalommal.

3 évente, új bejelentkezéskor, jogosítvány kiadásakor háziorvosi validálás, amúgy folyamatosan változó adattartalom, az orvosi vizsgálatoknak, orvos/beteg találkozásoknak megfelelően

Háziorvost a rendszer 3 évente figyelmezteti a felülvizsgálatra, validálásra.

Javasolt menetrend:

- 2017.01.01.-06.30.: az informatikai rendszer felkészítése
- 2017.07.01-12.31.: Próbaüzem: kezdődő adatfeltöltés
- 2018.01.01. Éles rendszer
- 2021.01.01-től kötelező validálások

Minden orvos beteg találkozás esetén, amennyiben a kompetenciaszintnek, törzskartonnak megfelelő vizsgálat történik, adott adattartalommal a Törzskarton automatikusan az EESZT-ben megújul! A rendszer a következő háziorvosi vizitkor a Törzskartonváltozást jelzi.

Családban halmozódó megbetegedések (fentiekén kívül pl. trombózishajlam, öngyilkosság, depresszió, genetikai betegség, autoimmun betegsége stb.):

.....

III. Krónikus betegségek diagnózisai (BNO-k), gondozást igénylő krónikus betegségek

1. Krónikus betegségek

2017. július elsejétől minden páciens vizsgálatához, gyógyszerfelíráshoz fűződő diagnózishoz (BNO-hoz) megjegyzendő csatolandó adat:

Krónikus betegség	Akut betegség
------------------------------	--------------------------

Krónikus betegség esetén a BNO a törzskartonhoz csatolandó. Amennyiben adott diagnózis már szerepel a Törzskartonban, a korábbi dátumon marad érvényben.

Kompetencia: minden egészségügyi szolgáltató

Formátum:

Dátum	Egészségügyi szolgáltató kódja	Diagnózis
-------	--------------------------------	-----------

Gyógyult

Krónikus betegséget lehessen lezárni: **GYÓGYULT** megjelöléssel.

Pl. daganatos betegség 5 év kezelés, tünetmentesség esetén legyen lezárható.

Kompetencia: minden egészségügyi szolgáltató

Dátum	Egészségügyi szolgáltató kódja	Diagnózis	GYÓGYULT
-------	--------------------------------	-----------	-----------------

2. Rendszeresen szedett gyógyszerek

2017. július elsejétől minden gyógyszerfelírásakor, gyógyszerenként megjegyzendő csatolandó adat:

Eseti terápia	Folyamatos terápia	Javaslat
--------------------------	-------------------------------	-----------------

Folyamatos terápia esetén adott Gyógyszer a törzskartonhoz csatolandó. Amennyiben adott hatóanyag már szerepel a Törzskartonban, akkor a terápia automatikusan javítandó. Ha adott ATC csoport szerepel, akkor rákérzendő.

Minden páciensnek a háziiorvosi rendszerben 2 gyógyszerlapja rögzíthető:

- Folyamatos terápia – ez szinkronizálódik a Törzskartonnal
- Eseti terápia – ez a háziiorvosi rendszerben látszik

Javaslatot adott szolgáltató adhat: a szolgáltatási kód meghatározza, hogy mely gyógyszerekhez, milyen kedvezménnyel. Amennyiben egy javaslatot rögzítenek, a javaslat időtartama alatt háziorvos automatikusan kedvezményesen írja (patika kedvezményesen kiadja) a gyógyszert. Papír alapú javaslat nincsen. Javaslattételkor a Törzskartonban a gyógyszer felülíródik, a javaslatra vonatkozó időtartam beíródik.

Kompetencia: minden egészségügyi szolgáltató

Formátum:

Dátum	Egészségügyi szolgáltató kódja	Gyógyszeradatok (Dg, dózis, szedés)	Javaslat időtartama
-------	--------------------------------	-------------------------------------	---------------------

3. Ismert allergiák

Beemelés a háziorvosi szoftverből – ezt követően minden allergia regisztrálandó, és ez bekerül a törzskarton adatbázisba

Kompetencia: minden egészségügyi szolgáltató

Formátum:

Dátum	Egészségügyi szolgáltató kódja	Hatóanyag/gyógyszer/egyéb	Allergia jellege, mértéke*
-------	--------------------------------	---------------------------	----------------------------

* bokaödéma, izomgyengeség, hasmenés, köhögés, viszketés, urticaria, anaphylaxia stb.

4. Felnőttkori védőoltások

Előzményekből beemelendő - ezt követően minden oltás regisztrálandó, és ez bekerül a törzskarton adatbázisba. Emlékeztető oltás beadása esetén a korábbi oltás felülírandó.

Kompetencia: minden egészségügyi szolgáltató

Formátum:

Dátum	Egészségügyi szolgáltató kódja	Oltóanyag	Gyári száma
-------	--------------------------------	-----------	-------------

5. Jogosítványok

- Gépjárművezetői
- Kishajó vezetői
- Lőfegyvertartási
- Könnyű-/nehézsúlyú kezelői

Előzményekből beemelendő - ezt követően minden jogosítvány regisztrálandó, és ez bekerül a törzskarton adatbázisba. Alkalmassági vizsgálat esetén a korábbi jogosítvány felülírandó. Az érvényes jogosítványok tényét minden eü. szolgáltató látja.

Kompetencia: háziorvos, üzemorvos

Formátum:

Dátum	Egészségügyi szolgáltató kódja	Jogosítvány típusa	Engedély érvényessége
-------	--------------------------------	--------------------	-----------------------

Alkalmatlansági javaslat – alkalmasság felülvizsgálatának a kezdeményezése:**Kompetencia:** bármely egészségügyi szolgáltató

Legközelebbi háziiorvosi vizitkor jelzés!

Dátum	Egészségügyi szolgáltató kódja	Jogosítvány típusa	Alkalmatlanság oka	Alkalmatlanság időtartama
-------	--------------------------------	--------------------	--------------------	---------------------------

IV. Klinikai vizsgálatok*1. Fizikális vizsgálat***Kompetencia:** minden egészségügyi szolgáltató

Minden fizikális vizsgálat esetén meghatározandó, hogy a vizsgáló az alapstátuszban talált változást, vagy pedig egy átmeneti, akut státuszt rögzít-e. Amennyiben az alapstátusz változik, a Törzskarton az új adattal felülírandó.

(A felsorolt teljes lista nem minden vizsgálatkor, validáláskor lenne kötelező vizsgálat – erről a későbbiekben lehet szakmai ajánlást adni. Viszont ha bármely vizsgálatot elvégez egy eü. szolgáltató, azt rögzítse a Törzskartonban. Pl. Nőgyógyász a nemi szervek vizsgálatát, proctológus a rectalis vizsgálatot, légúti betegség esetén a pulmonológus a torok és a pulm. státuszt, üzemorvos az általa elvégzett fizikális vizsgálatokat, ha a háziorvos lábfájdalom miatt az ADP, ATP-t vizsgálja, akkor csak azt stb.)

Dátum	Egészségügyi szolgáltató kódja	Testtömeg	Lelet		
Dátum	Egészségügyi szolgáltató kódja	Haskörfogat	Lelet		
Dátum	Egészségügyi szolgáltató kódja	Testmagasság	Lelet		
Dátum	Egészségügyi szolgáltató kódja	Vérnyomás bal kar	Aktuális	Legmagasabb	Átlag
Dátum	Egészségügyi szolgáltató kódja	Vérnyomás jobb kar	Aktuális	Legmagasabb	Átlag
Dátum	Egészségügyi szolgáltató kódja	Pulzus	Lelet	Legmagasabb	Átlag
Dátum	Egészségügyi szolgáltató kódja	Szájüreg vizsgálata	Lelet	Alap státusz	Akut státusz
Dátum	Egészségügyi szolgáltató kódja	Nyaki nyirokcsomók	Lelet	Alap státusz	Akut státusz
Dátum	Egészségügyi szolgáltató kódja	Pajzsmirigy	Lelet	Alap státusz	Akut státusz
Dátum	Egészségügyi szolgáltató kódja	Carotis hallgatóság	Lelet	Alap státusz	Akut státusz
Dátum	Egészségügyi szolgáltató kódja	Emlő	Lelet	Alap státusz	Akut státusz
Dátum	Egészségügyi szolgáltató kódja	Szív	Lelet	Alap státusz	Akut státusz

Dátum	Egészségügyi szolgáltató kódja	Tüdő	Lelet	Alap státusz	Akut státusz
Dátum	Egészségügyi szolgáltató kódja	Has	Lelet	Alap státusz	Akut státusz
Dátum	Egészségügyi szolgáltató kódja	ADP, ATP	Lelet	Alap státusz	Akut státusz
Dátum	Egészségügyi szolgáltató kódja	Rectalis vizsgálat	Lelet	Alap státusz	Akut státusz
Dátum	Egészségügyi szolgáltató kódja	Neurológiai státusz	Lelet	Alap státusz	Akut státusz
Dátum	Egészségügyi szolgáltató kódja	Gerinc	Lelet	Alap státusz	Akut státusz
Dátum	Egészségügyi szolgáltató kódja	Végtagok	Lelet	Alap státusz	Akut státusz
Dátum	Egészségügyi szolgáltató kódja	Nemi szervek	Lelet	Alap státusz	Akut státusz
Dátum	Egészségügyi szolgáltató kódja	Bőrelváltozások	Lelet	Alap státusz	Akut státusz

2. EKG

Végzése nagy – igen nagy CV kockázat, pozitív családi anamnézis, arrythmiás szív működés esetén javasolt

Kompetencia: minden egészségügyi szolgáltató

Formátum:

Dátum	Egészségügyi szolgáltató kódja	EKG lelet
-------	--------------------------------	-----------

3. Boka/kar index és/vagy doppler

Végzése nagy – igen nagy CV kockázat, nem tapintható ADP esetén

Kompetencia: minden egészségügyi szolgáltató

Formátum:

Dátum	Egészségügyi szolgáltató kódja	BKI lelet
-------	--------------------------------	-----------

V. Szakellátók által kivitelezett vizsgálatok eredményei és időpontjai

1. Utolsó alap laboreredmények

Kompetencia: központi laboratórium, validált házi orvosi kislaborkészülék (INR, CRP, Hemoglobin)

Dátum	Egészségügyi szolgáltató kódja	vérkép	Eredmény
Dátum	Egészségügyi szolgáltató kódja	glukóz	Eredmény
Dátum	Egészségügyi	glukóz terhelés	Eredmény

	szolgáltató kódja		
Dátum	Egészségügyi szolgáltató kódja	Hgb1c	Eredmény
Dátum	Egészségügyi szolgáltató kódja	Össz-Koleszterin	Eredmény
Dátum	Egészségügyi szolgáltató kódja	HDL- koleszterin	Eredmény
Dátum	Egészségügyi szolgáltató kódja	LDL-koleszterin	Eredmény
Dátum	Egészségügyi szolgáltató kódja	Triglicerid	Eredmény
Dátum	Egészségügyi szolgáltató kódja	Húgysav	Eredmény
Dátum	Egészségügyi szolgáltató kódja	GOT	Eredmény
Dátum	Egészségügyi szolgáltató kódja	GPT	Eredmény
Dátum	Egészségügyi szolgáltató kódja	GGT	Eredmény
Dátum	Egészségügyi szolgáltató kódja	Alkalikus foszfatáz	Eredmény
Dátum	Egészségügyi szolgáltató kódja	Kreatinin	Eredmény
Dátum	Egészségügyi szolgáltató kódja	BUN	Eredmény
Dátum	Egészségügyi szolgáltató kódja	GFR	Eredmény
Dátum	Egészségügyi szolgáltató kódja	Na	Eredmény
Dátum	Egészségügyi szolgáltató kódja	K	Eredmény
Dátum	Egészségügyi szolgáltató kódja	Microalbuminuria	Eredmény
Dátum	Egészségügyi szolgáltató kódja	TSH	Eredmény
Dátum	Egészségügyi szolgáltató kódja	We	Eredmény
Dátum	Egészségügyi szolgáltató kódja	CRP	Eredmény
Dátum	Egészségügyi szolgáltató kódja	INR	Eredmény

2. Nőgyógyászati rákszűrés

Kompetencia: nőgyógyászat (beleértve a magánszolgáltatókat is)

Dátum	Egészségügyi szolgáltató kódja	Lelet
-------	--------------------------------	-------

3. Urológiai rákszűrés

Kompetencia: urológia (beleértve a magánszolgáltatókat is)

Dátum	Egészségügyi szolgáltató kódja	Lelet
-------	--------------------------------	-------

4. *Mammográfiai szűrés*

Kompetencia: mammográfia (beleértve a magánszolgáltatókat is)

Dátum	Egészségügyi szolgáltató kódja	Lelet
-------	--------------------------------	-------

5. *Szemészeti vizsgálat*

Kompetencia: szemészet (beleértve a magánszolgáltatókat is)

Dátum	Egészségügyi szolgáltató kódja	Lelet
-------	--------------------------------	-------

6. *Vastagbél rákszűrés 1. – széklet vérzés szűrése*

Kompetencia: háziorvos, belgyógyászat, sebészet

Dátum	Egészségügyi szolgáltató kódja	Lelet
-------	--------------------------------	-------

7. *Vastagbél rákszűrés 2. – colonoscopia*

Kompetencia: gastroenterológia (beleértve a magánszolgáltatókat is)

Dátum	Egészségügyi szolgáltató kódja	Lelet
-------	--------------------------------	-------

8. *Tüdőszűrés*

Kompetencia: tüdőgondozó, röntgen diagnosztika (mellkas Rtg, CT, MR lelet)

Dátum	Egészségügyi szolgáltató kódja	Lelet
-------	--------------------------------	-------

9. *Fogyatékoság*

Abban az esetben kitöltendő, ha valakinél a szakellátó fogyatékoságot állapít meg.

Látási / hallási / értelmi / az egész személyiséget érintő / mozgásszervi fogyatékoság

Kompetencia: szemészet, orr-fül-gégészet, pszichiátria, neurológia, traumatológia, sebészet, ortopédia, érsebészet, onkológia

Formátum:

Dátum	Egészségügyi szolgáltató kódja	Diagnózis	Fogyatékoság mértéke*	Önellátóképesség**
-------	--------------------------------	-----------	-----------------------	--------------------

**Fogyatékoság mértéke*

enyhe / közép súlyos / súlyos / nagyon súlyos

****Önellátóképesség**

A páciens a súlyos fogyatékoságával összefüggésben a mindennapi tevékenységek, életvitele, önmaga ellátása során az alábbiakban igényli rendszeresen más személy közreműködését:

- bevásárlás
- főzés
- mosás
- takarítás
- közlekedés
- mindennapos ügyintézés
- étkezés
- tisztálkodás
- öltözködés
- illemhely használata
- lakáson belüli közlekedés

10. A cselekvőképességet érintő gondnokság alatt állás ténye és mértéke

Abban az esetben kitöltendő, ha valakit gondnokság alá helyeznek.

Kompetencia: pszichiátria

Formátum:

Dátum	Egészségügyi szolgáltató kódja	Gondnokság mértéke
-------	--------------------------------	--------------------

VI. Műtétek, kórházi kezelések

1. Műtétek

Kompetencia: műtéti szakmák

Formátum:

Dátum	Egészségügyi szolgáltató kódja	Diagnózis	Beavatkozás
-------	--------------------------------	-----------	-------------

2. Kórházi kezelések

Kompetencia: kórházi osztályok

Formátum:

Dátum	Egészségügyi szolgáltató kódja	Kiíró diagnózis
-------	--------------------------------	-----------------

VII. Dohányzás

Amennyiben szerepel a háziorvosi dokumentációban, automatikus átemelés.

Kompetencia: minden egészségügyi szolgáltató

Dátum	Egészségügyi szolgáltató kódja	Lelet
-------	--------------------------------	-------

Kérdések:

1. Dohányzik-e jelenleg?

- 1 - igen, naponta
- 2 - igen, alkalmanként
- 3 – soha nem dohányoztam
- 4 - nem, kevesebb mint egy éve hagytam abba
- 5. - nem, több mint egy éve hagytam abba

2. Hány évig dohányzott

.....évig,

3. Hány éve dohányzik napi rendszerességgel?

.....éve

4. Átlagosan hány cigarettát szív el naponta?

..... szál

5. Szándékában áll-e letenni a cigarettát a következő 30 napban?

- 1– nem
- 2– igen

VIII. Cardiovascularis kockázat automatikus meghatározása a fenti adatokból (életkor, nem, krónikus betegségek, RR, Chol., Vc, dohányzás)

SCORE érték kiemelve, validáláskor a páciensnek személyreszabott javaslat adása.

A betegkarton fejlécében a SCORE, CV kockázat folyamatos megjelenítése!

B) Páciens által önkéntes, önkitöltő online, ill. papír alapú kérdőívek

**Törzskartonhoz csatoláshoz írásos/online bejegyzés szükséges.
Ezekből a kérdőívekből a legnagyobb egészségnyereség a magasabban kvalifikált
40-65 éves korosztályban érhető el.
Ez a társadalmi csoport képes az önálló kitöltésre.
Mivel szenzitív adatokról van szó, fontos az önkéntesség, és a bejegyzés.**

VIII. Társadalmi-gazdasági státusz

1. Mi az Ön legmagasabb iskolai végzettsége?

- | | |
|---------------------------------|-------------------------------------|
| 1 – Kevesebb, mint 8 általános | 6 – Felsőfokú szakirányú végzettség |
| 2 – 8 általános | 7 – Főiskolai diploma |
| 3 – Szakmunkásképző, szakiskola | 8 – Egyetemi diploma |
| 4 – Szakközépiskola, technikum | 88 – nem tud válaszolni |
| 5 – Gimnázium | 99 – nem kíván válaszolni |

2. Az Ön jelenlegi gazdasági aktivitása fő munkáját tekintve?

- | | |
|--|--|
| 01 - teljes munkaidős alkalmazásban álló
járadékos | 09 - rokkantsági nyugdíjas, |
| 02 - részmunkaidős alkalmazásban álló | 10 - nappali tagozaton tanul |
| 03 - segítő családtag
van | 11 - gyermekgondozási ellátáson |
| 04 - teljes munkaidős vállalkozó (vállalkozás tagja)
el | 12 - háztartásbeli, ill. családját látja
el |
| 05 - részmunkaidős vállalkozó | 13 - egyéb inaktív |
| 06 - alkalmi munkás, napszámos | 88 – nem tud válaszolni |
| 07 – munkanélküli | 99 – nem kíván válaszolni |
| 08 - öregségi vagy özvegyi nyugdíjas | |

3. Milyen az Ön egészsége általában?

- 1 - nagyon jó
- 2 – jó
- 3 – kielégítő
- 4 – rossz
- 5 - nagyon rossz
- 8 – nem tud válaszolni
- 9 – nem kíván válaszolni

4. Véleménye szerint Ön mennyit tehet az egészségéért?

- 1 - nagyon sokat tehet
- 2 – sokat tehet
- 3 – keveset tehet
- 4 – semmit sem tehet
- 8 – nem tud válaszolni
- 9 – nem kíván válaszolni

IX. Táplálkozás

1. Milyen gyakran fogyaszt zöldséget vagy gyümölcsöt?

1. Minden nap
2. Nem minden nap

X. Testmozgás

1. Végez-e legalább 30 perces mérsékelt fizikai tevékenységet naponta?

1. Igen
2. Nem

2. Végez-e legalább heti háromszor, összesen legalább 75 perc erőteljes vagy 150 perc mérsékelt testmozgást?

1. Igen
2. Nem

3. Mennyi időt tölt Ön ülve egy átlagos napon?

Ez magában foglalja azt az időt, amikor íróasztal mellett ül, vagy meglátogatja a barátait és velük üldögél, esetleg tanul vagy tévézik.

1. legfeljebb 5 és fél óra (0:00- 5:30)
2. több, mint 5 és fél óra, de legfeljebb 8 és fél óra (5:31- 8:30)
3. több, mint 8 és fél óra (8:31-)
4. nem tud válaszolni
5. nem kíván válaszolni

XI. Alkohol

1. Milyen gyakran iszik alkohol tartalmú italt?

- 1 – Soha
- 2 – Havonta, vagy kevesebbszer
- 3 – Kétszer vagy négyszer egy hónapban
- 4 – Kétszer vagy háromszor egy héten
- 5 – Négyszer vagy többször egy héten
- 8 – Nem tud válaszolni
- 9 – Nem kíván válaszolni

XII. Lelki egészség

	Egyáltalán nem jellemző	Alig jellemző	Jellemző	Teljesen jellemző
1. Minden érdeklődésemet elvesztettem mások iránt	0	1	2	3
2. Semmiben nem tudok dönteni többé.	0	1	2	3
3. Több órával korábban ébredek, mint szoktam és nem tudok újra elaludni	0	1	2	3
4. Túlságosan fáradt vagyok, hogy bármit is csináljak	0	1	2	3
5. Annyira aggódom a testi-fizikai panaszok miatt, hogy másra nem tudok gondolni	0	1	2	3
6. Semmiféle munkát nem vagyok képes ellátni	0	1	2	3
7. Úgy látom, hogy a jövő reménytelen és a helyzetem nem fog javulni.	0	1	2	3
8. Mindennel elégedetlen, vagy közömbös vagyok.	0	1	2	3
9. Állandóan hibáztatom magam	0	1	2	3

XIII. További önkítöltő kérdőívek

- Prostata hypertrophia
- Neuropathia
- OSAS
- Demencia
- Osteoporosis