



WWW.TEVAGYAHOS.HU

TEVAgY a Hős!

Újraélesztés oktatását és megismerését támogató integrált betegdukációs kampány a Teva Gyógyszergyár Zrt. támogatásával



A Teva Gyógyszergyár Zrt. 2014-ben edukációs programba kezdett társadalmi felelősségvállalása keretein belül, mely a magyar lakosság egészségét érinti, és amely ma hazánkban hiánypótló szerepet tölt be az életmentés területén.

A 2014 áprilisában indult CSR programot arra a szomorú tényre építettük fel, hogy **Magyarországon évente 20-25.000, azaz naponta 70 ember hal meg hirtelen szívhalál következtében**, mely így ma a vezető halálozási oknak számít Magyarországon.

Jelentős részük azonban megmenthető lenne, ha környezetükben lenne valaki, aki tudja, mit kell tenni, amíg a mentő megérkezik. Sajnos azonban **1000 magyar közül összesen 17 ember tudja**, hogy mitévő legyen ilyen vészhelyzetben.

Az új módszerrel segíthetünk a betegen az első kritikus 4 percben, ami alatt, ha nem jön segítség, az agykárosodás szinte garantált.

Akik mindezt megálmodták

Klupács Péter mentő-technikus és **Mészáros Zalán** Teva tudományos munkatárs és volt mentőtiszt, a TEVAGY a Hős! program kitalálói sokéves szakmai tapasztalatukra alapozva dolgozták ki az újraélesztés sajátos módszerét.

Lényege, hogy – a közhiedelemmel ellentétben – **a segítségnyújtónak nem az az elsődleges feladata, hogy a mentőket értesítse!** A beteg túlélési esélyeit ugyanis drasztikusan növeli az **azonnali szívmasszázs megkezdése**, amelynek helyes alkalmazásával a legfontosabb érhető el: időt nyerhetünk.

Kevesen tudják, hogy a hirtelen szívhalált követően mindössze **4 perc** van az agyhalál beálltáig, de ha rögtön megkezdjük a szívmasszázszt, és csak azt követően tárcsázzuk a 104-es segélyhívószámot, a 4 perc újraindul, míg fordított esetben, túllépve a 4 perces időkorlátot, csökken az esély a maradandó károsodás nélküli túlélésre.

A Teva Gyógyszergyár Zrt.-nek 2014-ben és 2015-ben is ez a kiemelten támogatott CSR kampánya.

...mindenek felett áll, üzlettől, politikától, önös érdektől mentes, mert a tét nem más, mint az emberi élet.

...egy olyan módszer megalkotása, mely egy gondolatnélküli cselekvéssort biztosít az emberek számára, hogy amikor cselekedni kell, merjenek lépni!

...egy olyan edukációs kampány, melyet akár otthon, a 4 fal között is könnyedén elsajátíthat bárki egy labda, egy 100 BPM-es zene és az oktatóvideók segítségével.

...nem kisebb, mint hogy Magyarországon MINDENKI megtanuljon újraéleszteni és ne legyen olyan ember, aki azért hal meg, mert a helyszínen senki nem tudott vagy mert cselekedni!

- **SEGÍTSÉG**
- **REAKCIÓKÉPES?**
 - **KÖZÖS CSŐ**
 - **LÉGZÉS?**
 - **NYOMÁS**
 - **104**

Otthon, könnyedén

A kidolgozott program nagy előnye, hogy elsajátításához nem kell más, mint egy gumilabda, egy 100 BPM-es zene és gyakorlási kedv!

A honlapon lévő oktatóvideók segítségével könnyedén elsajátítható és továbbadható az életmentő tudás minden korosztály számára.



Fontosnak tartjuk...



...hogy az új módszer elsajátításával az emberek egy izgalmas közösség tagjai lehetnek, egy közösségé, akik tudnak és mernek is emberéletet menteni. Egy olyan közösségé, akik gondolkodás nélkül segítenek a bajbajutottakon, akkor is, amikor más nem mer cselekedni. Ez a közösség a hétköznapi hősök közössége, egy olyan társaság, melyhez büszkeség tartozni.

A módszer mindösszesen 15 perc alatt megtanulható és nem kell hozzá más, csak egy labda, egy 100 BPM-es zene és bátorság, hogy a kritikus pillanatban merjünk újraéleszteni.

Ami eddig megvalósult

Több mint **3 00 000** emberhez jutott el a kampány híre

Közel **10 000** fő személyes oktatása

Közel **400** db média megjelenés – print, elektronikus és online egyaránt

~ **41 000** honlap megtekintés, **2800** fős FB közösség

...2015 vége azonban még messze van...és itt van még 2016, 17, 18...is!

Saját kommunikációs csatornáink



Honlap – tevagyahos.hu

A weboldal célja, hogy összefogja a szerteágazó kampány minden elemét (videók, oktatási segédanyagok, sajtóközlemények, riportok, tények, a tanuláshoz szükséges zenék listája, stb...)

Facebook – facebook.com/pages/TEVAGY-a-Hős

A Facebook felület célja, hogy a programmal kapcsolatos elemek könnyen megoszthatóak és terjeszthetőek legyenek, interaktívan tudjunk kommunikálni a programhoz csatlakozott és oktatásban részesülni szerető közösséggel, valamint hogy további életmódbeli tanácsokat adjunk a közönségnek.

Instagram – instagram.com/tevagyahos - pillanatképek a programmal kapcsolatban

Sajtóközlemények az aktuális időszakra vonatkozó témában – a program kezdete óta 9 db

Youtube csatorna – edukációs és egyéb vírusfilmek a kampánnyal kapcsolatban

Oktatóvideóink: <http://www.youtube.com/watch?v=6AQgvjaqmh4> → **12 500** megtekintéssel

A napokban publikált újabb oktatási segédanyag Farkasházi Réka színésznő

közreműködésével: <https://www.youtube.com/watch?v=juuKQDAcFoc>

Vírusvideóink, melyek a programra hivatottak felhívni a figyelmet:

Töltsd hasznosan a szabadidőd: <http://www.youtube.com/watch?v=Am5E71bRxD8>

Csináljuk a fesztivált! : <http://www.youtube.com/watch?v=g4qolHKka2c>

Figyelj a ritmusra! : <http://www.youtube.com/watch?v=hrBavTvqho4>

Anyagok – minden korosztály számára

Szórólap → ez a legfontosabb dolgokat tartalmazza a programmal kapcsolatban, mely minden rendezvényen kiosztásra kerül. Egyedi, képregény forma.

Életmentő Kártya → letölthető a honlapunkról. Erre mindenki felviheti a saját adatait, hogy ha saját maga kerül vészhelyzetbe, akkor a neki segítőknek hasznos információkkal tudjon szolgálni. Ez egy olyan kártya, mely befér mindenki pénztárcájába és a legfontosabb adatokat tartalmazza, mely a helyszínre érkező orvosoknak is nagy segítség lehet.

Matricák → ezekkel népszerűsítjük a kampányt a fiatalok körében, melyekhez számos játékot és applikációt (Melyik szuperhős lakozik benned?) kapcsolunk a közösségi felületeinken.

Illusztrációs anyagok



**LEGYÉL TE IS HŐS!
TANULJ MEG ÚJRAÉLESZTENI!
WWW.TEVAGYAHOS.HU**

SEGÍTSÉG!
REAKCIÓKÉPES?
FEJ HÁTRASZEGÉSE
LÉGZÉS?
NYOMÁS
104

**TEVAGY
A HŐS!**

SEGÍTSÉG!

A HIRTELEN SZÍVHALÁL
BÁRKOL BÁRKIT UTOLÉRHET!

LEGYÉL BÁTOR, SEGÍTS!

NYOMD LE A VÁLLÁT ÉS
SZŐLTSD MEG! REAKCIÓKÉPES?

ÉLETMENTŐ IGAZOLVÁNY

KÁRTYA TULAJDONOS NEVE:
.....

VÉRCSOPORT:.....

BETEGSÉG:.....

ALLERGIA:.....

ÉRTESÍTENDŐ SZEMÉLY NEVE:
.....

ÉRTESÍTENDŐ SZEMÉLY TELEFONSZÁMA:
.....

HA NEM, SZEDD HÁTRA A FEJÉT, SZABADDÁ TÉVE EZÁLTAL A LÉGUTAKAT!

FIGYELD MEG,
HOGY LÉLEGZIK-E!

100 BPM
100 BPM
100 BPM

HA NEM LÉLEGZIK,
NYOMD A MELLKAST!



**104
104
104**

HÍVD A MENTŐKET!

AMÍG KIÉRKEZNEK, NYOMD TOVÁBB A MELLKAST!

**TE IS LEHETSZ HŐS!
MERJ ÉLETTET MENTENI!**



Eddig megvalósult kiemelt együttműködéseink és aktivitásaink

Főtaxi együttműködés



A baj bárhol megtörténhet...

A hirtelen szívhalál, a rosszullét előfordulhat utazás, közlekedés során.

Felfokozott idegállapot, sietség, stressz könnyen vezethet vészhelyzethez ezekben a szituációkban.

Ilyenkor kérdés, hogy van-e a környéken olyan, aki mer hős lenni, mer életet menteni.

A 2015-ös kampány fontos eleme, hogy felkeressünk és kooperációkat kössünk olyan szervezetekkel, ahol sokan, sok emberrel kerülnek kapcsolatba munkájuk során.

2015 május folyamán az első együttműködés már megvalósult a Főtaxinak köszönhetően.

Közel 1000 sofírt részesítettünk oktatásban egy hónap alatt ~50 fős csapatokban.

+36 222-2-222

FŐTAXIS SZUPERHŐSÖK AZ UTAKON

- Magyarországon évente 20-25 000 embert veszünk el hirtelen szívhalál következtében
- 4 perc áll rendelkezésünkre, hogy megmentsünk egy embert
- A FŐTAXIS közel 1000 sofírt részesít oktatásban

A FŐTAXIS Védőangyalok anélkül meg tudják kényszeríteni a szívmasszázsra és ezzel a mentő kéréséig fenn tudják tartani a keringést, mely a sikeres újraélesztés utáni teljes élet egyik alappillére.

TEVAGY A HŐS!

Icon list: A Magyar Védőangyalok szövetsége, A Főtaxi Partner partnere, Egyszerű működés, könnyű használni, Bizalmas igénybevétele, Technológiák, Többnyelvű alkalmazás, Próbák, programok, Élet, Saját pénz, megfizetés a Szolgálatért, Próbák, programok, Élet, Csapatok a szív, stroke, légzési problémák, kóros állapotok

VISA, MasterCard, PayPal, Főtaxi

Anyakanyar Szuperhős Rajz és Meseíró Pályázat



Együttműködve Farkasházi Réka és Gubás Gabi életmód blogjával, rajz és meseíró pályázatot hirdettünk a gyerekek körében, melynek témája „Az Én Szuperhősöm” volt.

Több, mint 100 alkotás érkezett, ahol a kicsik mesébe és rajzba foglalták azt, hogy számukra ki az igazi szuperhős. A pályázatot egy díjátadó zárta, ahol a nebulókat oktatásban és ajándékokban részesítettük az Anyakanyar íróival egyetemben.



OTP Családi Nap – Budapest Sportaréna

Campus Fesztivál Nagyszínpad

Alba Fehérvár- Körmend kosármeccs félideje

Vízilabda Nyílt Nap és Expó

Főtaxi Családi Nap

**És számos más középiskolai óra, családi napok
és vállalati oktatás...**

Jelenleg is folyamatban lévő aktivitásaink

2015-ben már folyamatosan lehet jelentkezni a TEVAGY a Hős! Önkéntes képzésére.

Az önkéntesek feladata többek között az lesz, hogy segítsék a TEVAGY a Hős! program terjesztését, részt vegyenek a csoportos oktatásokon, majd saját maguk is képesek legyenek ezt a fajta technikát tovább adni nagyobb közösségek számára.

Munkájukat nem csak a vezetők, de egy digitális oktatócsomag is segíteni fogja, mely tartalmazza a legfontosabb elméleti ismereteket is. Ez az önkéntes felhívás nem csak jelenlegi mentősöknek, életmentőknek és egyéb egészségügyi szakdolgozóknak szól, hanem mindenkinek, aki úgy érzi, örömmel részt venne ebben a kezdeményezésben. Hiszen a program lényege és nagyszerűsége abban rejlik, hogy ez a fajta újraélesztési technika, mely csupán 6 lépésből áll, könnyedén elsajátítható, megtanulható és tovább adható bárhol, bárkinek.

A felhívás folyamatos, önkéntes képzéseket pedig szeptemberben tartunk Budapesten és Székesfehérváron.

Szórakozóhelyekkel való kooperáció



A közelmúltban sokszor volt szó a sajnálatos disco-balesetekről, melyben fiatal diákok veszítették életüket. Sajnos a helyszínen nem volt senki, aki segíteni tudott volna nekik. Ennek megelőzése érdekében elindítjuk a TEVAGY a Hős! azon programját, ahova a szórakozóhelyek/kávézók/éttermek és egyéb vendéglátóipari egységek tudnak jelentkezni.

Cél: életmentésre oktatni a személyzetet, hogy többször ne fordulhasson elő hasonló tragikus baleset.

Azok a helyek, melynek dolgozói megkapják ezt a képzést, egy TEVAGY a Hős! plecsnit kapnak, melyet kiragaszthatnak az ajtóra. A csatlakozó helyszínek listáját a honlapon felállított térképen fogják tudni követni az érdeklődők.

A felhívás időzítése: 2015. október

Iskolákba való bekerülés



Az egyik legfőbb célunk és nem titkolt nagy álmunk 2015/16-ban, hogy a TEVAGY a HŐS! program helyet kaphasson a középiskolákban tornaórák keretein belül.

Miért?

Hisszük, hogy már gyermekkorban el kell kezdeni az elsősegély oktatást, hogy minél korábban, minél fiatalabb korban természetessé váljon a segítségnyújtás a fiatalok körében.

Cél: tornatanárok képzése országos szinten és az oktatások nyomon követése, kommunikációja. A tanárok részére oktatói csomag összeállítása.

Miért tornaórák keretein belül?

Az oktatás labdákon történik és ezeken az órákon kéznél vannak a megfelelő eszközök mindenféle plusz beruházás elkerülése végett. Az újraélesztést és segítségnyújtást így játékosabb formában tudják megtanulni a gyerekek, zenés körítéssel, az általunk biztosított oktatói csomag alapján.

2015. szeptember 7-én a Népligetben tartandó Sport Nap 2015 keretei között Guinness Rekord kísérletre készülünk 4000 önkéntes résztvevővel egyetemben.

**Egy időben, egy helyen
még sosem élesztettek újra
ennyien Magyarországon!**

Így telt az utóbbi másfél évünk...



És nem állunk le, míg a kitűzött cél meg nem valósul!

Te is lehetsz Hős!